

# CURRICULUM VITAE

## ANTECEDENTES PERSONALES

Nombre: Tamara Alexandra Opazo Meza.

Cedula de Identidad: 18.998.444-8

F. de Nacimiento: 23 de agosto de 1995.

Estado Civil: Soltera.

Dirección: Calle las Antillas Pasaje 3 N°94 Reñaca Alto.

Residencia: Viña del Mar, V Región.

Teléfono: 995638452.

Email: [opazotamara@gmail.com](mailto:opazotamara@gmail.com)

## ANTECEDENTES ACADEMICOS

- Enseñanza Superior 2015-2019: Titulada.
- Técnico en Enfermería, Instituto Profesional AIEP, Viña del Mar.
- Enseñanza Media 2013: Completa.
- Liceo Bicentenario, Viña del Mar.
- Enseñanza Básica 2009: Completa.
- Colegio Santa María de Agua Santa, Viña del Mar.

## ANTECEDENTES LABORALES

### 2019 **Técnico en Enfermería suplencia en medicina Hospital Gustavo Fricke**

- Trato directo con paciente.
- Cuidado y confort del paciente.
- Manejo y contención en situaciones de crisis, respecto al diagnóstico del paciente.
- Manipulación medicamentosa en torno al proceso del usuario.
- Estimulación psicomotriz del usuario.

### 2019: **Técnico en Enfermería Particular.**

- Trato directo con paciente.
- Cuidado y confort del paciente.
- Manejo y contención en situaciones de crisis, respecto al diagnóstico del paciente.
- Manipulación medicamentosa en torno al proceso del paciente.
- Estimulación psicomotriz del paciente.

**2017 – 2018: Cuidadora de Adulto Mayor en Casa Particular.**

- Adm. De Medicamentos.
- Aseo y Confort.
- Trato con usuario de forma empática y responsable.
- Contención en crisis.
- 

**2015 – 2016 Captadora de clientes en Retail de la comuna de Viña del Mar.**

**2012-2013: Cajera Part-time en Fabrica de Plástico, Villa Alemana por temporada estival.**

<b>PRACTICAS CURRICULARES Y PROFESIONAL</b>
---

**2016: CESFAM Quebrada Verde.**

Labores Desempeñadas:

- Adm. De medicamentos intramuscular.
- CSV.
- Curaciones Planas y Ulceras.
- Extracción de Sangre. □ Esterilización.

**2017: CESFAM Cerro Esperanza.**

Labores Desempeñadas:

- Adm. De medicamentos intramuscular.
- CSV.
- Curaciones Planas y Ulceras.

**2018: Centro Penitenciario Región de Valparaíso.**

Labores Desempeñadas:

- .Adm. De Medicamentos intramuscular e intravenosa.
- Curaciones Planas.
- CSV.
- Esterilización.

**2018: Sanatorio Marítimo (San Rafael), Viña del Mar.**

Labores Desempeñadas:

- Aseo y Confort.
- Adm. De Medicamentos.
- Alimentación Regular y por sonda GTT.

**2019: Residencia de adulto mayor Natania (Practica profesional).**

Labores Desempeñadas:

- Aseo y confort.
- Asistencia Requerida.
- Manipulación Medicamentosa

CURSOS Y CAPACITACIONES
-------------------------

**2016:** Jornada interactiva con niños y niñas pertenecientes a la red escolar de jardines Junji, Viña del Mar.

**2018:** Jornada reflexiva sobre el buen trato y manejo asertivo en relaciones con usuarios privados de libertad, centro penitenciario de la Región de Valparaíso.

REFERENCIAS LABORALES
-----------------------

Nayadeth Urtubia, Jefatura en casas particulares, 992066070.

Jenifer Cueto Ménése, Jefatura en casa particular, 984309704.

**DISPONIBILIDAD INMEDIATA**

Tamara Alexandra Opazo Meza.

18.998.444-8