

Valeska Belén Ahumada Arredondo

Información Personal

Nacionalidad: chilena
Fecha de Nacimiento: 11 de enero de 1993
R.U.T.: 18.422.220-5
Estado Civil: Soltera

Experiencia

3 de julio 2018- la actualidad

Reponedor vendedor • Sección abarrotes • Supermercados Jumbo.
Labores: reponer productos no perecibles abarrotes, atención de clientes.

Auxiliar de cocina • Casino • Supermercados Jumbo.
Labores: atención de línea de servicio, control de registros y trazabilidad.

3 de febrero 2018- 30 de junio 2020

Ejecutiva telefónica • Call Center la Polar • Solupersonal.
Labores: ejecutiva telefónica del área de despacho, asistir a los clientes sobre información de sus despachos a domicilios.

29 de agosto 2012-11 de enero 2013

Secretaria de Gerencia • venta de tarjetas internacionales • Mundo Fácil. Labores: control de documentación, supervisión en terreno de vendedores, gestionar reuniones, control y fiscalización de ventas.

Práctica Profesional Técnico en Administración

17 de enero 2012- 23 de abril 2012

Asistente administrativa • fiscalización de contratos DGOP • Ministerio de Obras Públicas. Labores: Encargada de ingresar y egresar documentos las plataformas digital gubernamental.

Experiencia Deportiva

Abril 2020- julio 2020

Práctica Profesional • Ciclismo de ruta •Deportista Particular Ramon Aguilera (modalidad zoom) Labores: evaluación del estado de la forma del deportista, con utilización de test, planificación y ejecución de programa de entrenamiento, seguimiento del avance y control de la carga del entrenamiento, análisis del estado de condición física.



comandante canales
1866, Independencia,
Santiago.



+56956300866



Valeska.ahumada.arredondo@gmail.com



Septiembre 2019- noviembre 2019

Practica Deporte Formativo • Gimnasia Rítmica • Estadio Nacional programa Crecer en Movimiento. Labores: manejo de disciplina de la gimnasia con utilización de juegos lúdicos en niñas de 6 a 12 años, planificación deportiva y adecuación de metodológicas.

Abril 2019- junio 2019

Practica en gimnasio • Sala de Musculación • Gimnasio UDLA Santiago Labores: realización de ingreso de alumnos al sistema con previa evaluación física, asistencia personalizada con utilización de principios del entrenamiento, monitoreo correcto del uso de la sala de musculación en prevención de lesiones.

Agosto 2018 – noviembre 2018

Practica Clase dirigida • Entrenamiento Funcional • Sportlife Bandera. Labores: asistir al profesor a cargo de entrenamiento funcional, corrección de posturas y dinámica con alumnos, intervención y dirección de algunas sesiones.

Formación Académica

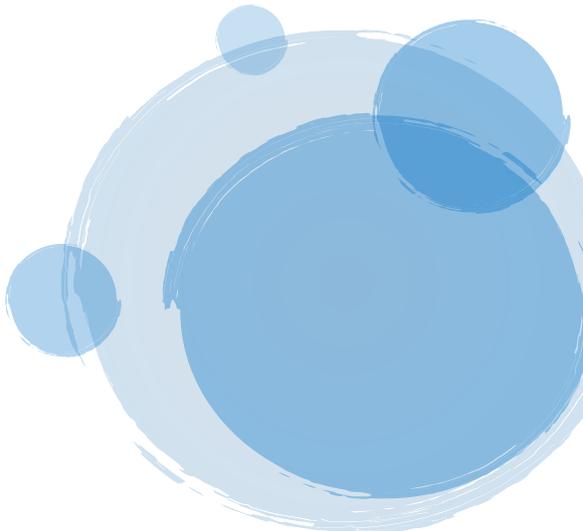
Colegio Santa María de la Providencia, Santiago

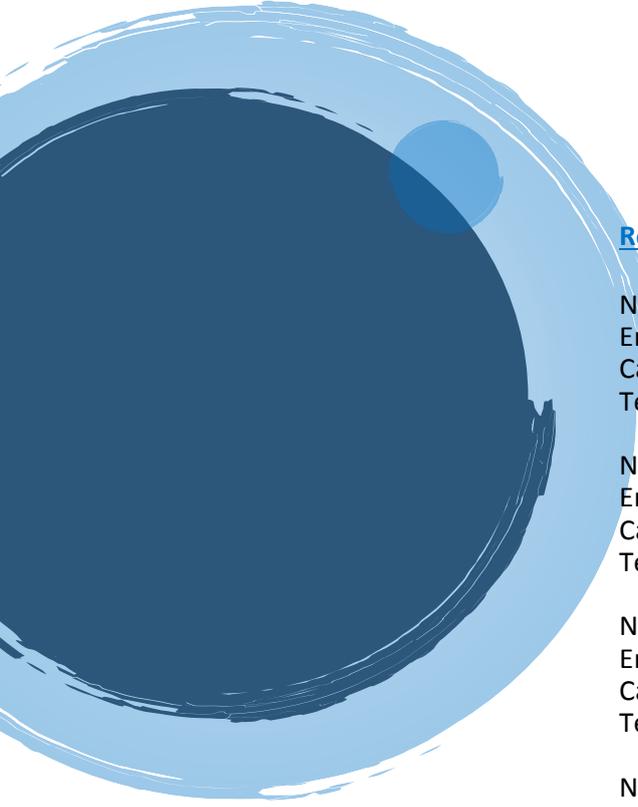
- Educación básica 1998 a 2007
- Educación Media 2008 a 2011, educación técnico profesional de nivel medio, especialidad Administración.

Universidad de las Américas

- Educación 2018-2020, educación completa, Técnico de nivel superior en Actividad Física y Deportes.

Actividades Extracurriculares

- Entrenamiento deportivo de natación en universidad de chile
 - Atleta en Crossfit Santiago
 - Cinturón Amarillo en full Contac Iko Sharkey
 - Certificación de Muay thai técnicas básicas
 - Técnicas de Karate kyokoshin
 - Estudio de técnicas básica de danza escuela Susan Traslaviña
- 



Referencias

Nombre: Williams Cerda
Empresa: Supermercados Jumbo
Cargo: jefe de secciones Abarrotes, coctel, vinos y licores
Teléfono: 569 42375721

Nombre: Marcela Flores
Empresa: Supermercados Jumbo
Cargo: Jefa de Casino
Teléfono: 569 52621395

Nombre: Otoniel Herrera
Empresa: Gimnasio UDLA
Cargo: Encargado de la administración de gimnasio
Teléfono: 569 90452257

Nombre: Imanol Ibarondo
Empresa: La Hacienda San Martina
Cargo: supervisión de práctica dirigida y practica sala de musculación
Teléfono: 569 72120208

Nombre: Silvia Cordovez
Empresa: Profesora UDLA
Cargo: supervisión de práctica profesional
Teléfono: 569 98731131

