

NUTRICIONISTA

PAULA NICOLE JARA FLORES

Edad: 26 años, Fecha de nacimiento: 10/11/1994, Dirección: Décima Avenida 1210 San Miguel, Contacto: +56984298729, Correo: Nutri.paulajaraflores@gmail.com

Perfil/Aptitudes

Nutricionista con el conocimiento y experiencia para brindar atención integral a toda la población y orientar a personal a cargo de funciones alimentarias. Profesional con habilidades de comunicación, trabajo en equipo, pensamiento crítico, comportamiento ético, comprometida con mi cargo, pro activa, organización y gestión son mis fortalezas entregadas en mi formación

Formación Académica

2013-2019 Título de Nutricionista y Dietética, Universidad Autónoma de Chile.

2009-2012 Enseñanza Media Completa, Colegio Melford Collage.

Actividades Desarrolladas

- Certificación Internacional de Nutrición y Rendimiento Deportivo.
- Certificación Internacional ISAK I
- Certificado de Creole Básico para Atención Primaria de Salud

Experiencia Laboral

Hospital Parroquial de San Bernardo/ Marzo a Septiembre/Servicio de Medicina y de Cirugía.

- Supervisión y control directo de pacientes como de la alimentación entregada.
- Manejó de regímenes dietó terapéutico y asistencia nutricional intensiva.
- Realización de control de ingesta diaria, para adecuar cualicuantitativa la prescripción dietética en los pacientes con seguimiento y sugiriendo cambios pertinentes.
- Supervisión de actividades del personal técnico a cargo y maneje en forma eficientes las herramientas de administración.

Hospital Parroquial de San Bernardo/ Septiembre a Diciembre/ Servicio de Maternidad y Sedile.

- Supervisión directa con pacientes pre y post parto.
- Manejó de regímenes dietó terapéutico.
- Colaborar con el fomento y educación de lactancia materna exclusiva.
- Realizar entregas de indicaciones dietó terapéutica según patología del paciente.
- Responsable de la organización, funcionamiento, supervisión y administración de Sedile.
- Responsable de capacitaciones al personal técnico de Sedile.

Consulta Nutricional Online/ Enero 2021 a la actualidad.

Referencias

Paula Benítez/Nutricionista/Cesfam Recreó San Miguel.

Teléfono:+56973794525

Pbenitez@corporacionsanmiguel.cl

Nicole Rivas/Nutricionista/Hospital Padre Hurtado

Teléfono:+56993668816