

PAULA ANDREA LOBO VEGA
Terapeuta Ocupacional
Número de contacto: 569-84580651
Correo electrónico: paulalobov@gmail.com

Presentación

Terapeuta Ocupacional proactiva, creativa, responsable, comprometida, flexible, con iniciativa, disposición por aprender, utilizando la comunicación efectiva, escucha activa, resolución de problemas, con orientación al desarrollo y trabajo en equipo.

Experiencia Laboral

Atención Domiciliaria (Jul 2017-Actualidad)

- Mejorar y mantener habilidades para el desarrollo de ocupaciones, promoviendo la autonomía e independencia en usuarios con patologías neurológicas, degenerativas, físicas y cognitivas.
- Estructurar una rutina saludable a través de la participación en las diferentes áreas de la ocupación.
- Educación a red de apoyo en uso de adaptaciones, graduación, entrenamiento de ayudas técnicas, técnicas de protección articular y conservación de energía.
- Activación de redes comunales para la plena participación del usuario en su entorno.

Corporación La Esperanza (Sept 2019- Jun 2021)

- Mejorar habilidades para la reinserción ocupacional y promoción la participación en los diferentes contextos de interés social, laboral y educacional.
- Estructurar rutinas saludables (re)incorporando actividades significativas como apoyar creación de plan de vida en usuarios residenciales como ambulatorios.
- Fortalecimiento de competencias para la empleabilidad y reincorporación educacional.
- Generar redes de contacto laboral con diferentes empresas.
- Apoyar gestión para proceso de acreditación de discapacidad.

Jardín Infantil Smart Children At Home (Sept2017-Dic 2017/Feb 2019-Ago 2019):

- Desarrollo de habilidades que promuevan la independencia/autonomía de los niños en la realización de AVDB, AVDI, juego y educación.
- Entrenamiento de actividades diarias de alimentación, higiene y arreglo personal.
- Educación a los cuidadores, adaptación de actividades y recomendaciones para el hogar.
- Activación de redes comunales.

Interna de Terapia Ocupacional

- **CONIN (Sept 2016-Nov 2016)**
- **Hospital Félix Bulnes Cerda área salud mental (Jul 2016-Sept 2016)**
- **Liga Chilena Contra el Mal del Parkinson (May 2016- Jul 2016)**
- **Residencia Adulto Mayor Acalis (Mar 2016- May 2016)**

Antecedentes Educativos

Diplomado:

- Inclusión Laboral: Diseño de estrategias para la intervención (Online)- Universidad Católica de Chile (Octubre 2021).
- Gestión de Organizaciones de Salud en un Entorno Competitivo (Presencial)- Universidad Andrés Bello (Septiembre 2018).

Educación Universitaria:

- Terapeuta Ocupacional - Universidad San Sebastián (Marzo 2017).
- Licenciada en Ciencias de la Ocupación Humana- Universidad San Sebastián (Diciembre 2015).

Educación Escolar:

Educación Básica y Media completa - Colegio Santa Cruz (2009).

Cursos:

- Intervenciones Terapéuticas en el ámbito del consumo problemático de drogas – Senda (En curso)
- Manos a la inclusión- Concepto Equinoceo, 8 horas cronológicas (Diciembre 2020).
- Curso “Primer Nivel Básico Lengua de Señas Chilenas” Esilense, 45 horas cronológicas (Enero 2018).

Información Complementaria

Selección de tesis en modalidad póster para exposición en el XXI Congreso de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile (Agosto 2017).

Presentación de tesis “Relación entre el nivel de sobrecarga y equilibrio ocupacional en cuidadores de pacientes con Parkinson” en la semana del Parkinson en la Liga Chilena Contra el Mal del Parkinson (Abril 2017).

Voluntariado Fundación AMANOZ (Actualidad) Acompañamiento telefónico a personas mayores que requieren apoyo emocional y compañía.

Voluntariado Teletón, Programa Abre (Marzo 2018- Diciembre 2019) Mejorar la accesibilidad en los hogares de niños y jóvenes aumentando independencia y autonomía como también disminución de sobrecarga al cuidador.

Voluntariado Teletón, Programa Servicios (Abril 2018- Julio 2018). Apoyar la labor del kinesiólogo en piscina, atendiendo a los usuarios de Teletón que la utilicen como intervención terapéutica.