



# YISELT PAZ RUZ RUZ

NUTRICIONISTA Y DIETÉTICA

## SOBRE MÍ

**Edad:** 26 años

**Estado civil:** Soltera

**Nacionalidad:** chilena

**Rut:** 19.566.507-9

**Mis habilidades son:** Aprendo rápido, segura de lo que hago, proactiva y me gusta interactuar con gente, autodidacta.

Tengo actitudes positivas tales como: alegre, positiva y buena compañera. No me hago problema con trabajar con gente que tenga alguna discapacidad, respetuosa. Soy una persona responsable, emprendedora, puntual y esforzada.

## APTITUDES

Poseo el manejo en áreas de promoción y prevención a través de la alimentación y nutrición a lo largo del ciclo vital, recuperación nutricional, así como gestión y administración de procesos asociados con alimentación.

## EXPERIENCIA

### **NUTRICIÓN CLÍNICA • HOSPITAL DE BUIN • MARZO 2023 – ABRIL 2023**

Internado profesional en el cual mis labores fueron tratar de forma dieto terapéuticamente a los pacientes de diferentes grupos etarios, interviniendo en los diversos soportes nutricionales, ya sea oral, enteral o parenteral, además de realizar pautas de alta. Elaboración y supervisión de los regímenes y dietas especiales que se entregan en dicho hospital.

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA • CORPORACIÓN DEL DEPORTE DE CERRO NAVIA • MAYO 2023 – JUNIO 2023**

Internado profesional, donde el enfoque principal era en el área deportiva y área primaria de salud identifiqué y evalué el estado nutricional entre los diferentes grupos etarios de la población.

Asesorar a los usuarios en los aspectos nutricionales según la política de salud que rige en Chile.

### **NUTRICIÓN COLECTIVA • RESIDENCIA LOS JAZMINES • JUNIO 2023 – AGOSTO 2023**

Internado profesional, donde mis labores estaban sujetas conforme a la supervisión y control de alimentos en toda la cadena alimentaria para así resguardar la seguridad y calidad alimentaria satisfaciendo las necesidades nutricionales de los usuarios. Elaboración de menú según necesidades nutricionales de los usuarios siguiendo normas y presupuestos.



YISELT.NUTRICIONISTA@  
GMAIL.COM



9-76770270



# YISELT PAZ RUZ RUZ

**Realizar charlas para el equipo de trabajo del área colectiva para asegurar inocuidad alimentaria entre otras.**

## **ANALISTA DE ALIMENTOS Y BEBIDAS PARA LOS JUEGOS PANAMERICANOS OCTUBRE – NOVIEMBRE 2023**

**La labor que realice en ese trabajo fue supervisar a los proveedores para que así cumplieran con lo solicitado según contrato, se realizaba toma de temperatura en línea, además de otras labores asociadas a la administración de los casinos.**

## **FORMACIÓN**

---

**BÁSICA: Escuela campos de Maipú 2003-2011**

**MEDIA: Liceo politécnico  
Hannover 2012-2015**

**SUPERIOR: Nutrición y Dietética  
en Instituto Profesional de Chile  
2019-2023**

## **CONOCIMIENTOS CONTABILIDAD**

**Comercio exterior  
Contabilidad básica**



**YISELT.NUTRICIONISTA@  
GMAIL.COM**



**9-76770270**



**YISELT PAZ RUZ RUZ**



**YISELT.NUTRICIONISTA@  
GMAIL.COM**



**9-76770270**