

LAURA DIANA VÁSQUEZ SANHUEZA

NUTRICIONISTA.

Lauradiana.vs@gmail.com
Dirección Calle Las Baleares, sitio 7, Las Cruces.
Celular N° +56 9 57687499

Nutricionista, egresada de la Universidad de Valparaíso, con tres años de experiencia laboral.

Capacidades profesionales, habilidades y valores personales permiten aplicar conocimiento biomédico en el abordaje nutricional de los individuos. Complementando con una educación alimentario nutricional que permita a los pacientes optimizar la toma decisiones alimentarias, contribuyendo a una mejora sistemática de su salud.

Las capacidades de liderazgo, proactividad, manejo y control de equipos de trabajo, permiten cumplir con el compromiso de la institución donde me desempeñe, ya sean del ámbito público o de carácter privado.

Experiencia laboral

Marzo – agosto 2023: Docente asignatura de Higiene y Seguridad en la Industria Alimentaria de la carrera Técnico en Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena, CFT Santo Tomas Rancagua.

Agosto – diciembre 2022: Docente asignatura de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la carrera Técnico en Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena, CFT Santo Tomas Rancagua.

Marzo – julio 2022: Docente asignatura de Higiene y Seguridad en la Producción Alimentaria de la carrera Técnico en Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena, CFT Santo Tomas Rancagua.

Junio- febrero 2022. Nutricionista estrategia de refuerzo pandemia COVID,CESFAM El Tabo.

Mayo 2021. Nutricionista Reemplazo. Atención nutricional e integral a residentes del establecimiento de larga estadía, supervisión del desarrollo de la Unidad Central de Alimentación, Institución Pequeño Cottolengo, Rancagua.

Enero-mayo 2021. Nutricionista en fase de recolección de datos en terreno como trabajo de campo, Proyecto de investigación, Universidad de Chile.

Enero – diciembre 2020. Nutricionista. Atención alimentario-nutricional e integral de pacientes. Centro médico y dental Los Bosques, Rancagua.

Abril-septiembre 2019. Consultora Nutricional. Asesoría en etiquetado nutricional de alimentos B-restobar, Rancagua.

Antecedentes Académicos

- 2013 – 2018. Licenciatura en Nutrición y Dietética.** Universidad de Valparaíso. Valparaíso.
- 2009 – 2012. Educación Media.** Instituto Santa Teresa de los Andes, Graneros.
- 2020. Curso Nutrición y Fertilidad.** Colegio de Nutricionistas de Chile.
- 2020. Curso Atención cultural y nutricionalmente adecuada en población transgénero.** Colegio de nutricionistas de Chile.
- 2020. Curso Calidad y trato al usuario.** Instituto San Andrés.
- 2021. Jornada de Psiconutrición.** Colegio de Nutricionistas de Chile
- 2021. Atención en Salud a personas mayores.** Capacitación en salud El Tabo
- 2022 diplomado en Pedagogía para la Educación Superior.** IP/CFT Santo Tomás.
- 2023 Curso Prevención y Control de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS).** Universidad Bernardo O’Higgins.
- 2023 diplomado en metabolismo, genómica y fisiopatología nutricional.** Facultad de medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- 2023 Curso Neurociencias para la Conducta Alimentaria.** Escuela Chilena de Psiconutrición.

Congresos y otras actividades

- 2015-2017.** Mentora en Programa de Aprendizaje Colaborativo (PAC), Universidad de Valparaíso.
- 2015.** Seminario Composición de la Leche Materna, COLMANUD UV (Comité de lactancia materna de Nutrición y Dietética)
- 2017.** Ayudante de asignatura Funcionamiento de Estructuras y Sistemas del Organismo Humano II. Universidad de Valparaíso
- 2017.** IX Congreso Chileno de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo, Viña del Mar Chile. • Presentación en modalidad poster de trabajo “Análisis Comparativo De Los Niveles De Presión Arterial Tras La Ingesta De Ilex Paraguariensis Con Leche E Ilex Paraguariensis Con Agua En Adultos Normopeso Y Normotensos De La Universidad De Valparaíso”

Referencias Laborales

- Nicol Varela Droguett. Nutricionista en CECOSF Las Palmas Chilenas y Parcela 11.
Profesora Universidad de Chile. Fono: +56992211676. E-mail:nvareladroguett@gmail.com.
- Carmen Díaz Mella. Nutricionista de Seremi de Salud O’Higgins.
- Fono: +56974685899 E-mail: Carmen.diazm@redsalud.gob.cl

Antecedentes personales

Fecha de Nacimiento: 14 de octubre de 1994.
Nacionalidad: chilena.
Cedula de identidad: 18.926.757-6