

## APTITUDES

- Valores fundamentados en el compromiso, organización, eficiencia, trabajo en equipo, sentido de la iniciativa, adaptabilidad y responsabilidad. Además, empatía, capacidad de escucha, paciencia, positividad.

## CONTACTO



[mignacia.nawrath@gmail.com](mailto:mignacia.nawrath@gmail.com)



celular: (+569) 78888874



[www.linkedin.com/in/maría-ignacia-nawrath-sepúlveda-2a3b1521a](https://www.linkedin.com/in/maría-ignacia-nawrath-sepúlveda-2a3b1521a)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Educación enseñanza básica | 01/12/2009 | Colegio María Inmaculada
- Educación enseñanza media | 01/12/2013 | Colegio María Inmaculada
- Global English Program | 07/06/2019 | VGC International College (Vancouver, Canadá)
- Diplomado en nutrigenómica | 26/07/21 | Universidad Mayor
- Título Nutricionista | 30/07/2021 | Universidad Mayor

## HABILIDADES

- Nivel de inglés 4 (Lower intermediate).
- Manejo de programas Office (Word, PPT, Excel).
- Manejo de programa Foodwise Aramark.
- Curso SVC-DEA 26/07/2022-26/07/2024.

# MARÍA IGNACIA NAWRATH SEPÚLVEDA

## NUTRICIONISTA

### EXPERIENCIA LABORAL

#### Nutricionista Clínica

| Clínica Alemana | 28/03/2022-31/03/2023.

- Manejo dietoterapéutico en pacientes hospitalizados en servicios de Maternidad, Urgencias, Médico Quirúrgico ginecológico y oncológico.
- Cumplir con funciones técnico-administrativas en los servicios y formar parte de un equipo multidisciplinario para favorecer la recuperación y rehabilitación nutricional de los pacientes en el ciclo vital. Dentro de las responsabilidades, realizar anamnesis nutricional, evaluación, screening y clasificación para determinar a pacientes en riesgo nutricional, elaborar y ejecutar prescripción dietoterapéutica, evaluar adherencia y aceptación a prescripción, utilización de suplementación oral y ANI según corresponda. Entregar indicaciones dietoterapéuticas a pacientes y familiares al alta.
- Asimismo, liderar funciones y actividades de auxiliares de alimentación.
- Igualmente, realizar funciones de supervisión a empresa externa de alimentación (Aramark), para resguardar calidad y seguridad de alimentación de los pacientes.

#### Jefa de turno

| Sodexo, Clínica Alemana | 02/02/2022-24/03/2022.

- Dirigir, supervisar y controlar personal de línea y garzones de pisos a cargo, tanto en casino 1 y 2, en relación con el desempeño de sus deberes. Verificar el estado y calidad del servicio realizado y entregado, con el propósito de asegurar el cumplimiento del estándar del servicio. Aplicar normas sanitarias como HACCP en puntos críticos de la línea alimentaria, tanto en refrigeración, distribución y mantención de los alimentos. Supervisar línea autoservicio, es decir, personal, área de trabajo, vajilla, utensilios, equipos adecuados y suficientes. Realizar pedido a bodega e inventario de insumos para actividades del día siguiente. Efectuar cierre de servicios, en cuanto a cuadratura de raciones, mermas, raciones no vendidas.

## **Internado SAN | Hospital Clínico FACH | 08/03/2021-09/04/2021**

Trabajo en equipo junto a nutricionistas del servicio de alimentación y nutrición, liderazgo y educación a personal. Inspección, control y evaluación de procesos productivos, asegurando calidad e inocuidad alimentaria. Planificación de minutas según régimen, elaboración de proyecto de mejora continua y procedimientos operacionales estandarizados. Aplicación de normas HACCP, RSA, BPM y programas de pre-requisitos, además de norma técnica servicios de alimentación y nutrición-MINSAL.

## **Internado clínico | Hospital Clínico Félix Bulnes Cerda | 11/01/2021-11/02/2021**

Trabajo administrativo, registro en programa MANSIS, atención y evaluación a pacientes en riesgo nutricional o malnutrición, brindar tratamiento dietoterapéutico según patología, planificar e inspeccionar fórmulas enterales de usuarios, realizar visitas domiciliarias a pacientes pertenecientes a la Ley Ricarte Soto, entregar educación y pautas alimentarias a pacientes y/o familiares según requerimientos y recomendaciones nutricionales. A cargo del servicio de medicina, trabajo junto a equipo de salud.

## **Internado APS rural | CESFAM Lo Miranda | 23/11/2020-23/12/2020**

Trabajo administrativo, atención a pacientes en el ciclo vital, registro en programa FONENDO, conocimiento de programas Cardiovascular, PNAC, PACAM, participación en clínica móvil, realización de visitas domiciliarias, trabajo junto a equipo de salud, participación en elaboración de REM y pedidos en CENABAST, monitorear y controlar stock de bodega, realizar educación a través de la prevención y promoción a usuarios y familias pertenecientes a la comunidad.

## **Internado deporte | FECHIDA | 19/10/2020-20/11/2020**

Consultas nutricionales a deportistas de alto rendimiento de nado sincronizado y natación de la federación chilena de deportes acuáticos. elaboración de intervención educativa y antropometría.