

BÁRBARA DÍAZ PAREDES

CONTACTO



Av. Fernandez Albano 637. Depto 1015



+569 65442430



barbaradiazparedes@gmail.com

EDUCACIÓN

DIPLOMADO NUTRICIÓN CLÍNICA

Instituto universitario vive sano
octubre 2020 – mayo 2021

CURSO DE ACTUALIZACIÓN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN VEGETARIANA (102 horas)

Instituto universitario vive sano
Septiembre 2020- noviembre 2020

CERTIFICACIÓN EN LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA (202 horas)

Instituto universitario vive sano
Julio 2020 – agosto 2020

NUTRICIONISTA

Universidad Iberoamericana
(Unicit)
2012 - 2017

RESUMEN

Nutricionista con conocimientos actuales en las ciencias de nutrición, Gestión de servicio y atención primaria. Con sentido humano, empática, crítica, con crecimiento personal y profesional. Contribuir en identificar, plantear soluciones en el ámbito nutricional, alimentario y en gestión. colaborando con equipos Multidisciplinarios de la Salud velando por el bienestar nutricional de los pacientes.

EXPERIENCIA LABORAL

NUTRICIONISTA SUPERVISORA CLINICA | **CLINICA ALEMANA. ARAMARK** | Mar. 2022 – Actual

Supervisar y coordinar todas las acciones necesarias a fin de otorgar y cumplir con los estándares de clínica.

- Supervisar las funciones técnicas y de Servicio de auxiliares de alimentación, en las unidades asignadas.
- Supervisión y control de procesos productivos.
- Distribución de tareas y entrenamiento del personal a su cargo.
- Manejar el contrato de servicio, aplicación de tabla de frecuencia y gramajes, y estructuras de servicio.
- Realizar levantamiento diario de personal. Solucionar según corresponda.
- Autorizar turnos, permisos y vacaciones.
- Realizar la evaluación del desempeño del personal a su cargo.
- Sugerir desvinculaciones cuando sea necesario.
- Proponer y coordinar cursos de capacitación para el personal a su cargo.
- Control y aplicación de estándares de Calidad y Prevención.
- Generación de planes de acción correctiva frente a desviaciones generadas.
- Cumplir con las normas vigentes sobre prevención de riesgos de accidentes.
- Encargada de supervisar procesos de producción y calidad de sala cuna.
- Velar que alimentación de menores sea la correcta de acuerdo con intolerancias y/o alergias de niños (Aplv)

HABILIDADES

Empatía
Escucha Activa
Trabajo en Equipo
Autocrítica
Capacidad Analítica
Orientación al Servicio
Resolución de Problemas
Planificación & Organización

CONOCIMIENTOS

- Alimentación y Dietética en el ciclo vital.
 - Clínica Lactancia Materna.
 - Alimentación Saludable.
 - Prevención y promoción en salud.
 - Supervisión Manipulación de Alimentos.
 - Gestión de calidad.
 - Control de presupuestos.
 - Manejo de recurso humano.
-

CONTINUIDAD EXPERIENCIA

NUTRICIONISTA PRODUCCION CLINICA | **RESIDENCIA ACALIS** |
Sept. 2021 – Mar.2022

Responsable de llevar a cabo la gestión integral de los servicios de alimentación implementados en residencia, rol es fiscalizar y monitorear la calidad y seguridad alimentaria satisfaciendo las necesidades nutricionales de residentes.

- Controlar presupuesto mensual y anual.
- Supervisión y control de procesos productivos.
- Distribución de tareas del personal. Autorizar turnos, permisos y vacaciones.
- Administrar la gestión de reclamos del servicio.
- Realizar evaluación de desempeño al personal.
- Sugerir desvinculaciones cuando sea necesario.
- Proponer y coordinar cursos de capacitación para el personal a su cargo.
- Aplicación de estándares de Calidad BPM, plan de higiene.
- Generación de planes de acción correctiva frente a desviaciones generadas.
- Encargada de solicitar, recepcionar y almacenar materia prima.
- Ejecutar evaluación nutricional, prescripción dieto terapéutica de los usuarios.
- Implementar actividades e iniciativas que contribuyan a mejorar el estado de la salud del paciente, a la vez realizando acciones de educación al paciente y grupo familiar

NUTRICIONISTA APS| **CESFAM LA ESTRELLA** |Jun.2020 –
Ago.2021

Atención nutricional del programa cardiovascular y control sano. Prevención, promoción y educación de la salud, orientado al cumplimiento de metas y objetivos sanitarios.

- Llevar a cabo atención de pacientes con diversas patologías entre ellas sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión dislipidemias, enfermedades cardiovasculares, pacientes bajo peso, etc.
 - Ejecuta diagnóstico y evaluación de patologías nutricionales a través de anamnesis Clínica.
 - Desarrolla pautas alimentarias personalizadas según requerimientos de cada paciente.
 - Lleva a cabo seguimiento nutricional de los pacientes
-

EXPERIENCIA INTERNADOS

NUTRICIONISTA CLINICA
HOSPITAL LUIS TISNE
2016

NUTRICIONISTA PRODUCCION
HOSPITAL LUIS TISNE
2016

NUTRICIONISTA APS RURAL
POSTA LAS VERTIENTES
2016

NUTRICIONISTA APS
CENTRO DE SALUD FAMILIAR BICENTENARIO
2016
