



## EXPERIENCIA LABORAL

### Auxiliar Dietética

Enero 2020- Abril 2020, Sodexo Clínica Alemana

- Entrega y reparto de alimentos a pacientes
- Rotulación de alimentos siguiendo RSA
- Apoyar en línea de producción
- Análisis de conteo de cho en pacientes criticos

### Internado profesional área APS

Septiembre 2021 - Enero 2022, ONG vida digna

- Visitas domiciliarias a pacientes postrados, entrega de pautas a pacientes con nutrición oral y enteral
- Actualización de peso, altura, edad a niños a comienzo de año
- Trabajo en conjunto con kinesiología, fonoaudiologia en caso de adultos mayores, enfermeros.
- Encargada de talleres de nutrición para adultos mayores con y sin autonomía física, psíquica e intelectual.

### Internado profesional área Clínica

Febrero 2022 - Junio 2022, Hospital BUIN

- Ingreso de pacientes, con evaluación antropométrica a pacientes postrados y autovalentes.
- Cálculo y cuidados de requerimientos a pacientes con alimentación enteral para evitar retroceso en su evolución
- Educación sobre patologías a los pacientes, educación de alta al paciente o familia.

### Atención particular

Febrero 2023 - Actualidad.

- Atención a pacientes con una mala adhesión a dietas anteriores o restrictivas.
- Evaluación presencial y online de pacientes.
- Educación sobre como comenzar nuevo estilo de vida saludable permanente.
- Cero practica de dietas muy restrictivas, no sostenibles o dañinas para el paciente.

### Encargada de casino Comesanito - Reemplazo

Octubre 2023 - Enero 15, 2024

- Encargada de educar al personal de cocina sobre BPM - BPH
- Supervisión de cumplimiento de RSA y BPM en línea de producción y línea de servicio
- Encargada de realizar libro BPM de casino
- Desde febrero en adelante encargada de realizar charlas y educaciones, supervisiones externas a casino
- Encargada de realizar seguimiento en alimentos para para prevenir ETAS

# ALEJANDRA BILBAO ORTIZ

NUTRICIONISTA

*Soy una persona proactiva, responsable, con muy buenas relaciones interpersonales. Soy resolutiva, experiencia y buen manejo trabajando bajo presión. Busco un puesto donde pueda continuar aprendiendo.*



## CONTACTO

Celular: 569 41437572 - 56934602082

Correo: alejanra.bilbao.ortiz@gmail.com

Dirección: Maturana 111, Santiago.



## EDUCACIÓN

**Instituto Profesional Chile**

**Nutrición y Dietetica 2023**

Titulada con distinción

**Centro Politecnico San Ramón**

**Laboratorista química 2012**



## CURSOS

- Atención cultural y nutricionalmente adecuada en población transgénero
- Auriculoterapia