

Estefanía Santos Crisosto

NUTRICIONISTA

Sobre mí

Me encanta diseñar nuevas estrategias de trabajo que impacten la vida de las personas para lograr su bienestar. Soy responsable y sociable, por lo que disfruto mucho a la hora de trabajar en equipo.



Mi perfil

Nutricionista con experiencias en prácticas profesionales, tanto en área clínica, atención primaria en salud y servicio de alimentación. También soy masoterapeuta, y administro seis años una clínica de estética integral y vida saludable.

INFORMACIÓN:

- Rut: 16.979.393-K
- Fecha Nac: 19/09/1989 (34 años)
- N° Registro SIS: 755356
- Licencia de conducir.
- Vehículo propio.

CONTACTO:

-  +56 998483166
-  nutricion.estefi@gmail.com
-  Avenida Manuel Montt 2587, dpto 610. Ñuñoa



RECOMENDACIONES:

- Lidia Arias- Nutricionista
adc.sura@newrest.eu
+56973302033
- Laura Figari - Nutricionista
nutricion.medina@acalis.cl
+56975787900
- Javiera Fernández - Nutricionista
CESFAM
javierafernandez@ug.uchile.cl
+56996964617

Experiencia Laboral 1 AÑO PRÁCTICA PROFESIONAL

Casino NEWREST, Las Condes (Octubre- Diciembre 2022)

- Control de calidad, manejo y supervisión de personal.
- Capacitación en uso de EPP y BMP.
- Monitoreo de control de temperaturas, inventarios, recepción y almacenamiento de materias primas e implementación de HACCP

CESFAM San Joaquín (Junio - Septiembre 2022)

- Realice trabajo en conjunto con equipo multidisciplinario
- Entregue atención integral a todo el ciclo vital y sus programas ministeriales.
- Participe en clínica de lactancia y seguimientos
- Desempeño educación en ECNT
- Colaboré en gestionar y promocionar actividades para programa elije vivir sano
- Certifique manejo en plataforma RAYEN.

ELEAM Acalis Medina, Ñuñoa (Marzo - Mayo 2022)

- Realice atención nutricional clínica a 90 residentes.
- Desempeño control de enfermedades crónicas, síndromes geriátricos como: Desnutrición, sarcopenia y trastornos de deglución entre otros
- Realice estimación de requerimientos y formulas enterales
- Aplique formulario para el adulto mayor (EMPAM, MNA)
- Realice educaciones al adulto mayor y a la familia.
- Desempeño charlas de promoción de salud con el equipo multidisciplinario (enfermeras, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales).



Actualidad:

ACHS, SERVICIOS

- Prestadora de servicio en operativos nutricionales

CONSULTA PARTICULAR (ÑUÑOA)

- Asesorías nutricionales, en todo el ciclo vital y enfermedades crónicas.
- Asesoría clínica lactancia y alimentación complementaria.
- Promoción de hábitos saludables y cambios positivos desde la psiconutrición (psicología de la alimentación)

Formación Educativa

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO (2023)

Certificación: Psicología de la alimentación (Psiconutrición)

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS (2018 - 2022)

Nutrición y Dietética.

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS (2022)

Certificación IAAS

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS (2021)

ISAK I.

LEVINIA MANFREDINI (2009 - 2010)

Masoterapeuta.