

Cynthia Villegas Fuentes

Nutricionista



987395348



cyn.villegasfuentes@gmail.com



Puente Alto, Santiago de Chile

RESUMEN PROFESIONAL

Nutricionista cordial y servicial, con orientación a la mejora de la salud a través de la alimentación, de manera creativa e innovadora. Soy una persona que se esfuerza en todo momento por garantizar la satisfacción del cliente. Poseo buenos conocimientos digitales, manejo computacional y tengo un gran entusiasmo por aprender y expandir mis habilidades. Me gustaría encontrar un puesto de trabajo que me permita aumentar y desarrollar mis aptitudes profesionales.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Nutrición y Dietética, 03/2016 – 01/2022

Universidad Bernardo O'Higgins

Santiago, Región Metropolitana

- *Título Profesional de Nutricionista, Mención Industrial – Empresarial*

Educación Media Técnico Profesional, 03/2002 – 12/2013

Colegio Polivalente Domingo Matte Mesías

Puente Alto, Región Metropolitana

- *Título Técnico de Nivel Medio en Servicios de Alimentación Colectiva*

COMPETENCIAS COMPLEMENTARIAS

- Microsoft Office nivel intermedio (Excel, Word, Power Point)

APTITUDES

- Perfil colaborativo
- Responsabilidad
- Trabajo en equipo
- Proactividad e iniciativa
- Capacidad de organización
- Habilidad para aprender
- Resolución de conflictos
- Pensamiento crítico y analítico
- Integridad y compromiso

HISTORIAL LABORAL

Práctica de Nivel Medio, 03/2014 – 06/2014

Aramark – Santiago, RM

- Recepción de productos alimenticios y organización de su almacenamiento, priorizando su óptima conservación. Participación en la preparación preliminar de los alimentos (mise en place). Ayuda en la elaboración y terminación de las preparaciones diarias para su servicio a los comensales. Mantenimiento de limpieza y orden de cocina, maquinaria y utensilios de trabajo; antes, durante y al finalizar cada turno.

Práctica Profesional, 03/2021 – 01/2022

Universidad Bernardo O'Higgins – Santiago, RM

- Mención Industrial - Empresarial, realizada en Unidad de Salud y Deporte de la Municipalidad de San Miguel.
- Nutrición Clínica Adulto, realizada en ELEM Cordillera, Puente Alto.
- Nutrición en Servicios de Alimentación, realizada en ELEM Casamía, Providencia.
- Nutrición Clínica Pediátrica, realizada en Colegio Don Orione y Escuela de Fútbol de Lo Valledor.
- Nutrición Comunitaria, realizada en CESFAM Pueblo Lo Espejo.

Reemplazo Nutricionista, 12/2021 – 12/2021

ELEM Cordillera – Puente Alto, RM

- Cargo de Nutricionista Clínica: Elaboración de dietas adaptadas a necesidades nutricionales y patologías. Evaluación nutricional de los residentes adultos mayores. Supervisión de la correcta distribución en los tiempos de comida. Planificación estratégica y colaboración permanente en conjunto con área de Fonoaudiología.
- Cargo de Nutricionista de Producción: Control y supervisión de la composición cualitativa de los alimentos para determinar su calidad higiénico-dietética. Organización y supervisión del trabajo en la cocina, garantizando la higiene y seguridad alimentaria. Evaluación y ajuste de recetas y menús según las necesidades y stock de materias primas disponible.

Pasantía en Nutrición, 07/2021 – 12/2021

ELEM Cordillera – Puente Alto, RM

- Programa de Pasantía de 120 hrs. Colaboración con equipo multidisciplinario conformado por internos elegidos por sus tutores de las carreras de Nutrición, Fonoaudiología, Terapia Ocupacional y Kinesiología; dando continuidad en las evaluaciones e intervenciones terapéuticas y de cuidado a los residentes, a través de actividades grupales e individuales de cada profesión.