

CONSTANZA ZUÑIGA BURNIER

NUTRICIONISTA



+56966555724



coni.czb@gmail.com



www.linkedin.com/in/constanza-zuniga-burnier

PERFIL PROFESIONAL

Titulada de Nutrición y Dietética de la Universidad del Desarrollo con distinción máxima y premio a mejor alumna de la generación. Dentro de la práctica, el internado clínico adulto se realizó en Hospital Padre Hurtado, obteniendo destrezas en el área médico quirúrgico y UCI COVID-19. El internado de atención primaria de la salud se realizó en CESFAM Cardenal Silva Henríquez creando interés por la nutrición comunitaria y el internado de profundización lo lleva a cabo en el área de nutrición deportiva. Cuenta con experiencia en consultas particulares para pacientes sanos, con patologías asociadas a la obesidad y personas físicamente activas. El principal interés y motivación para desarrollo laboral está en las áreas recién mencionadas. Se destaca por ser una profesional con responsabilidad, compromiso y empatía.

EXPERIENCIA LABORAL

- | | |
|----------------------|--|
| 10/2023 - Actualidad | Punto de Nutrición - La Reina, Santiago
<i>Consulta nutricional con evaluación y seguimiento semanal enfocado en paciente con sobrepeso, obesidad y patologías asociadas a la obesidad. Uso de máquinas dermatológicas en pacientes, como Prosculpt, Lipolaser, entre otras.</i> |
| 06/2023 - 11/2023 | Energy Club - Las Condes, Santiago
<i>Consulta nutricional para socios del gimnasio, enfocado en paciente sano, con patologías asociadas a la obesidad y personas físicamente activas.</i> |
| 01/2022 - 04/2023 | Consulta particular - Las Condes, Santiago
<i>Consulta nutricional para paciente sano, con patologías asociadas a la obesidad y personas físicamente activas.</i> |
| 10/2021 - 11/2021 | Fundación de diabetes juvenil de Chile - Providencia, Santiago
<i>Internado clínico pediátrico. Educación nutricional a pacientes insulín dependientes, como conteo de carbohidratos, horarios y tiempos de comida, utilización de Freestyle, entre otros.</i> |
| 08/2021 - 10/2021 | CESFAM Cardenal Silva Henríquez - Peñalolén, Santiago
<i>Internado de atención primaria de la salud. Consulta nutricional en todo el ciclo vital, visitas domiciliarias y encargada de la entrega de productos del PNAC.</i> |

EXPERIENCIA LABORAL

06/2021 - 08/2021	Club de deportes Melipilla/Motion Center/Universidad Católica <i>Internado de profundización en nutrición deportiva. Evaluación nutricional y consultas particulares a futbolistas de primera división y basquetbolistas, pautas de alimentación para competencias deportivas, pesaje diario y tasas de sudoración.</i>
04/2021 - 06/2021	Hospital Padre Hurtado - San Ramón, Santiago <i>Internado clínico adulto. Entrega de alimentación a pacientes según su régimen actual, evaluación nutricional a pacientes de piso médico quirúrgico y UCI COVID-19 y ajuste de requerimientos a pacientes con riesgo nutricional.</i>
03/2021 - 04/2021	Casona El Monte - El Monte, Talagante <i>Internado de industria alimentaria. Realización del etiquetado nutricional de todos los productos de la empresa según normas del Reglamento Sanitario de los Alimentos.</i>

FORMACIÓN ACADÉMICA

03/2023 - 04/2023	Certificación en nutrición y entrenamiento aplicado al fitness <i>Salud Deportiva - Ñuñoa, Santiago</i>
04/2022 - 11/2022	Diplomado en Nutrición Deportiva <i>Barça Innovation Hub Universitas - Online (Barcelona, España)</i>
05/2022 - 05/2022	Certificación ISAK - Nivel I <i>ADN Academia - Las Condes, Santiago</i>
08/2020 - 08/2020	Curso "Alimentación basada en plantas y nutrición vegetariana" <i>Nutricion en balance - Online</i>
03/2017 - 12/2021	Nutrición y Dietética <i>Universidad del Desarrollo - Las Condes, Santiago</i>
04/2016 - 06/2016	Curso de Inglés <i>EF Educación First - Tarrytown, Nueva York, Estados Unidos</i>
03/2004 - 12/2015	Educación básica y media <i>Colegio San Pedro Nolasco - Vitacura, Santiago</i>

LOGROS

Tesis

Morales R, Zuñiga C, "Balance energético e ingesta de carbohidratos en futbolistas profesionales chilenos de primera división en periodo de pretemporada", año 2020, Universidad del Desarrollo.

Premio Mejor Alumno - Promoción 2021

Nutrición y dietética, Universidad del Desarrollo.

CONOCIMIENTOS TÉCNICOS

Español: *Idioma nativo*

Inglés: *Nivel B1.2 - Intermediate 2*

Excel: *Nivel intermedio*