

Rodrigo Alvarado

RUT: 20.431.317-2

Dirección: Pocuro 2090, Providencia.

E MAIL: psrodrigoalvarado@gmail.com / ralvaradom@uft.edu - Celular: +56 9 9938 8966

RESUMEN

Psicólogo, Universidad Finis Terrae.

Soy un psicólogo comprometido con la comprensión profunda del bienestar emocional, enfocado en integrar variables psicosociales y contextuales en mi trabajo. Mi firme dedicación al aprendizaje continuo refleja mi reconocimiento de los cambios constantes en la sociedad. Busco adquirir perspectivas integrales para abordar problemáticas de salud mental, centrándome especialmente en áreas como el trauma, depresión, ansiedad y autoconocimiento. Aplico estrategias para fomentar el bienestar emocional en adolescentes y adultos. Además, me interesa la psicología organizacional y aspiro a ser relator de cursos de habilidades socioemocionales. Mi actitud profesional y responsable, junto con mi disposición a instrucciones, se reflejan tanto en el desarrollo de tareas como en las relaciones con compañeros y superiores. En el ámbito de la psicología educacional, encuentro un valioso propósito en la formación de habilidades socioemocionales, contribuyendo al mejor funcionamiento del sistema educacional y a la vida personal de niños, niñas y adolescentes, en busca de un bienestar integral para la sociedad.

ANTECEDENTES LABORALES

Nov. 2021 - febrero 2022	Cafetería Filippo sucursal Pocuro Garzón y barquillero.
Dic. 2021	Cafetería "La candelaria" Garzón.
Mar. 2023	Admisión U. Finis Terrae Equipo Embajadores Escuela de Psicología Expositor en taller de herramientas de regulación emocional <i>Mindfulness "La respiración y su reacción con los estados emocionales"</i> . realizado en Liceo Arturo Alessandri Palma, Providencia, para docentes y funcionarios.
Mar. 2023- Julio 2023	Instituto Superior de Comercio (INSUCO) Diego Portales 1 Práctica profesional Psicología Educacional. seguimiento y acompañamiento socioemocional a estudiantes de primero y cuarto medio. Realización y planificación de taller de Ansiedad y Estrés académico, Violencia Escolar y Habilidades Socioemocionales.
Dic. 2023-Actualidad	Psicólogo clínico independiente Psicólogo clínico independiente especializado en atención psicológica individual para adultos. Con sólida formación y experiencia en procesos especializados de apoyo y contención, mi enfoque se centra en proporcionar un espacio terapéutico donde los clientes pueden explorar sus desafíos emocionales y desarrollar estrategias efectivas para el crecimiento personal.
Ago. 2019- Actualidad	Profesor de guitarra particular trayectoria como profesor de guitarra especializado en clases particulares para niños y adolescentes. Mi enfoque va más allá de la enseñanza técnica de la guitarra, centrándome en fomentar el desarrollo de habilidades socioemocionales a través de la música.

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

2019 - 2023	Universidad Finis Terrae Facultad de Educación, Psicología y Familia. Escuela de Psicología. Licenciatura y título en Psicología y Psicólogo.
Ago. 2023- dic.2023	Universidad Finis Terrae Centro de Psicología Integral de la Persona. Práctica Profesional Psicología Clínica.
Nov. 2023	Academia Digital de Psicología y Aprendizaje Curso de especialización: Abordaje Clínico del Trastorno Límite de la Personalidad desde Terapia Conductual Dialéctica (DBT).
2006 – 2018	Colegio Compañía de María Seminario Educación básica y media.

SEMINARIOS Y OTRAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS

- Seminario Academia digital de psicología y aprendizaje ADIPA: "sexualidad y trauma", Ps. Nicole Baumgartner.
- II Jornada "psicología integral de la persona" Universidad Finis Terrae.
- Seminario "Psicología, Psicoanálisis, cultura popular y cotidiana- Universidad Cooperativa de Colombia.
- Seminario Academia digital de psicología y aprendizaje ADIPA: ¿Cómo distinguir entre una crisis normativa de la identidad y el desarrollo de un trastorno de la personalidad en la adolescencia? Análisis de un caso clínico.
- Seminario Academia digital de psicología y aprendizaje ADIPA: Salud Mental Infanto Juvenil: Prevalencias, Diagnósticos e intervenciones.
- Seminario Academia digital de psicología y aprendizaje ADIPA: Afectividad y sexualidad en una cultura del abuso y el porno

OTRAS HABILIDADES

SOFTWARE:

Nivel intermedio: Word, Power Point

Nivel básico: Excel

IDIOMAS:

Inglés oral y escrito Oxford Online Placement Test, nivel B2.

REFERENCIAS

Alejandra Castro

Cargo: Psicóloga educacional Instituto superior de comercio Diego Portales.

Número de Teléfono: +56981201340

Correo Electrónico: alejacaastro@gmail.com

Josefina Cañas

Cargo: Psicóloga clínica, supervisora de prácticas Universidad Finis Terrae.

Número de Teléfono: +56983678138

Correo Electrónico: josefina.canas@uft.cl

INFORMACIÓN ADICIONAL

Fecha de Nacimiento: 05/09/2000