

CATHERINE NINETH CHÁVEZ AMÉSTICA

18.557.686-8

CHILE, V REGIÓN,
VALPARAÍSO.

PSICÓLOGA (2017)

Contacto

+56975937361

psi.catherine.chavez.a@gmail.com

PERFIL PERSONAL

Psicóloga profesional con experiencia en el área educativa, clínica y social comunitaria.

Facilitadora de talleres de habilidades socioemocionales e instancias de autocuidado y contención emocional a adolescentes y mujeres.

Enfoque en la prevención y promoción del bienestar integral (físico, mental, emocional y social).

Promueve en los espacios donde trabaja el bienestar Integral de las personas por medio del movimiento, arte, psicología y educación, con el fin de ser un acompañamiento en los procesos de aprendizajes, cambios y/o transformaciones personales, vinculares, comunitarias y sociales.

HISTORIAL ACADÉMICO

Universidad de Valparaíso
Facultad de Medicina
Grado de licenciada en psicología.
Título de psicóloga.
Valparaíso, 2017.

Universidad de Chile
Departamento de danza
Diplomada en Danza: Cuerpo, arte y educación.
Santiago, 2020.

Universidad Nacional de Córdoba
Maestría en salud mental comunitaria
en proceso (2023-2025)

CURSOS CERTIFICADOS

Monitora juvenil en prevención en violencia contra las mujeres. Sernameg (2022)

Curso la Educación sexual integral es un derecho humano. Amnesty International, Academia de derechos humanos. (2022)

Curso Abordaje del riesgo suicida en jóvenes estudiantes. Centro de enseñanza y aprendizaje y núcleo nuevo milenio imhay. Universidad de Chile. (2021)

Curso Formación básica en primera ayuda psicológica (P.A.P) en contexto covid-19. Ministerio de educación y ministerio de salud. (2021)

Seminario online Internacional de "Psicología y Psicoterapia". Sociedad de Psicología aplicada Internacional. SOPSAI. (2020)

Programa Convive en la Escuela. Ministerio de Educación, fundación Paz Educa y Educar Chile. (2020)

Curso online de danza, artes y neurociencia, Neurociencia para la pedagogía de la danza y artes corporales. Facilita, Alfonso Castillo, Apuntes neuromusculares. (2020)

Diplomado en Técnicas de Yoga para el Aula, Escuela de Yoga Simran Kaur, Santiago. (2017)

CHÁVEZ AMÉSTICA CATHERINE NINETH

18.557.686-8

CHILE, V REGIÓN,
VALPARAÍSO.

PSICÓLOGA (2017)

PERFIL PERSONAL

Psicóloga profesional con experiencia en el área educativa, clínica y social comunitaria.

Facilitadora de talleres de habilidades socioemocionales e instancias de autocuidado y contención emocional.

Enfoque en la prevención y promoción del bienestar integral (físico, mental, emocional y social).

Promueve en los espacios donde trabaja el bienestar Integral de las personas por medio del movimiento, arte, psicología y educación, con el fin de ser un acompañamiento en los procesos de aprendizajes, cambios y/o transformaciones personales, vinculares, comunitarias y sociales.

TRABAJO ACTUAL

Escuela San Pedro, Quintay (2019 - 2022)

Labores de Psicóloga en PIE, Convivencia Escolar e instancias de Autocuidado y Contención emocional para toda la comunidad educativa.

Logros: Se destaca el plan de Convivencia Escolar y contención emocional desarrollado, dando la instancia de presentarlo en DAEM Casablanca y a otras escuelas de la comuna.

Centro la Casa del Romero (2022 - 2023)

Psicóloga clínica independiente

Voluntariado por medio oficinas municipales zonales (OMZ) en Cerros de Valparaíso (2022-2023)

Taller de Bienestar en movimiento a mujeres mayores de 18 años.

ANTECEDENTES PROFESIONALES

Estudio de danza Movimiento Continuo, Valparaíso (2017 - 2019)

Realización de talleres de danza a niños, niñas, adolescentes y adultos, enseñando técnicas de ballet, contemporáneo y moderno.
Realización de taller de yogaterapia a adultos.
Realización de programa BienEstar en movimiento.
Facilitadora talleres de danza y yogaterapia.

Colegio Arturo Edwards, Valparaíso (2017)

Labores de Psicóloga en PIE, Convivencia Escolar, facilitadora de talleres de habilidades socioemocionales y realización de Plan de acción hacia el buen trato e integración de los derechos de infancia.
Logros: Se destaca la realización del plan de acción hacia el buen trato e integración de los derechos de infancia. Cercanía con la comunidad educativa. Nota máxima en defensa de práctica profesional. Práctica Profesional de Psicóloga Educacional.

Colegio Robles, Villa alemana (2019)

Realización de clase de danza contemporánea con integración de habilidades socioemocionales y derechos humanos del programa educativo del colegio. Salida pedagógica Convivir con las artes.

Centro de tratamiento residencial de abuso de sustancias Clotario Blest Riffo, Quilpué. (2018)

Realización de talleres de yogaterapia brindando herramientas de autocuidado, regulación y contención emocional a adolescentes.
Referencias: Sergio López, trabajador social. Contacto +56988819485

Independiente (2018 - 2023)

Realización de programa BienEstar en Movimiento.
Psicoterapeuta y tallerista independiente
Realización de talleres artísticos a niños y niñas.
objetivos: Desarrollar habilidades socioemocionales, promover el autocuidado, realizar contención emocional o primeros auxilios psicológicos, desarrollar la expresión y regulación de emociones, promoviendo el bienestar integral y previniendo posibles trastornos y/o enfermedades en salud mental.