

CRISTIÁN ECHEVERRÍA GONZÁLEZ

PSICÓLOGO CLÍNICO

+56 9 5755 0800 / ceecheve@gmail.com

Psicólogo clínico con experiencia en psicoterapia vía remota y tele-trabajo. Me baso en un enfoque integral, tomando en cuenta los distintos aspectos de vida necesarios para comprender la situación de cada persona. Según eso desarrollamos un plan de intervención personalizado que combina la elaboración psicológica con las herramientas de manejo de síntoma y los cambios al estilo de vida. Interesado por desarrollarme en la atención clínica en un entorno laboral flexible con jornada híbrida o tele-trabajo.

EXPERIENCIA LABORAL

- | | |
|-----------------|--|
| mar. 2020-2023 | <p>Psicólogo clínico. <i>Línea de salud mental digital, Hospital Digital, MINSAL.</i></p> <ul style="list-style-type: none"><i>*Psicoterapia por video-llamada y teléfono;</i><i>*Primeros auxilios psicológicos, contención y orientación en manejo de síntomas, especialmente manejo de la ansiedad, depresión, estrés y riesgo de suicidio;</i><i>*Uso de diversos sistemas en-línea de gestión de pacientes;</i><i>*Presentaciones de casos y clínico-teóricas relacionadas con una visión integral de salud mental en supervisiones grupales</i><i>*Redacción de informes de derivación hacia la red de salud presencial.</i> |
| oct.-dic. 2019 | <p>Psicólogo Programa Actuar a tiempo (Reemplazo). <i>Previene Peñalolén, SENDA.</i></p> <ul style="list-style-type: none"><i>*Intervenciones individuales y grupales en dupla psico-social, y talleres para Colegios de prevención del consumo de drogas y promoción de hábitos saludables;</i> |
| 2017- jul. 2019 | <p>Psicólogo clínico. <i>CESFAM Barros Luco y CESFAM Recreo, San Miguel.</i></p> <ul style="list-style-type: none"><i>*Atención clínica a lo largo del ciclo vital, diversas patologías y factores de riesgo;</i><i>*Psicólogo del programa Vida-Sana orientado a cambiar hábitos de alimentación y actividad física con una intervención integral;</i><i>*Talleres de prevención y promoción con una perspectiva bio-sicosocial (Manejo de la ansiedad y el estrés, Riesgo de suicidio, Climaterio);</i><i>*Presentación de casos de Salud familiar con equipo interdisciplinario, orientada al diseño de una intervención integral;</i><i>*Evaluación diagnóstica inicial y diseño plan de intervención en dupla con Médico;</i> |
| sept-oct 2019 | <p>Profesor invitado curso 'Técnicas y modelos de sicoterapia'. <i>Departamento de Psicología, Universidad Los Leones.</i></p> <ul style="list-style-type: none"><i>*Modelo bio-sicosocial e integral aplicado a la psicopatología y psicoterapéutica.</i> |
| 2010-2014 | <p>Ayudantías cátedra e investigación y coordinación grupos estudio e investigación. <i>U. de Chile, Facultad Ciencias Sociales, Depto. Psicología y Corporación Casa del Cerro.</i></p> |

EDUCACIÓN

2022 y 2023	Cursos 'Epidemiología básica', <i>Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile</i> ; 'Psicofarmacología para psicólogos', <i>CESIST</i> ; y 'Formación básica en primera ayuda psicológica', <i>MINSAL</i> .
2021	Diploma Neurociencia cognitiva y social. <i>U. Diego Portales. Facultad Psicología</i> . <i>-La neurociencia me permite comprender la dimensión biológica de los problemas de salud mental y la eficacia de algunas intervenciones como los psicofármacos, los cambios al estilo de vida o las herramientas de manejo de síntomas. Esto ha sido importante para lograr una comprensión e intervención integrales y basadas en la evidencia, junto con facilitar la coordinación con profesionales bio-médicos.</i>
2015	Diploma Psicología clínica con adultos. <i>U. de Chile. FACSO</i> .
2015	Psicólogo. <i>U. de Chile. Facultad Ciencias Sociales</i> .

HABILIDADES

GENERALES: -Comunicación efectiva, buena redacción y oratoria; -Análisis y síntesis, formulación y resolución de problemas; -Investigación, consulta literatura científica para aplicación clínica; -Habilidades interpersonales y empatía; -Buen uso del computador y la tecnología; -Inglés avanzado.

CLÍNICAS: -Buen trato con el usuario, lenguaje claro y didáctico; -Buen logro de adherencia al proceso en base al vínculo terapéutico; -Comprensión e intervención integrales y basadas en la evidencia; -Herramientas para el manejo de sintomatología y crisis, junto con la elaboración psico-terapéutica.