

# Marcela Paredes

## Kinesiologa

### DATOS DE CONTACTO

+56 951923432

kinemarcelap@gmail.com

calle los españoles 01855  
hacienda los conquistadores.

### DESCRIPCIÓN

Soy kinesióloga egresada y titulada por la universidad de las Américas en el año 2022, aprobada con distinción, determinada a ayudar a las personas a alcanzar un estado óptimo de bienestar físico, emocional y psicológico para mejorar su calidad de vida.

### FORMACIÓN

Licenciada en kinesiología  
Universidad de las Américas

Kinesióloga  
Universidad de las Américas

### EXPERIENCIA LABORAL

#### Senior suites.

- Me enfoque a proporcionar servicios de rehabilitación y cuidado físico a personas mayores que residen en estas instalaciones.
- Organice talleres de movilidad, fuerza y flexibilidad.
- Realice terapias personalizadas a residentes para brindar orientación sobre técnicas y prevención de caídas.

#### Mutual de seguridad de Chile.

- Organizo terapia física y educativa para prevenir lesiones laborales.
- Evalúo lesiones laborales.
- Genero pautas de ejercicios para pacientes a domicilio y seguimiento en rehabilitación presencial.
- Realizo rehabilitación personalizada para tratar lesiones musculoesqueléticas.

REGISTRO EN SUPERINTENDENCIA DE SALUD 755338

### PRACTICA PROFESIONAL

#### Adulto Mayor | Senior Suites

- Residencia de larga estadía de personas mayores.
- Rehabilitación musculoesquelética.
- Trabajo de movilidad y trabajo cognitivo
- Talleres didácticos y funcionales.

#### Musculoesquelética | Cesfam Jose Alvo,

#### Polideportivo Sergio Livingstone

- Protección y recuperación de usuarios profesionales en deporte
- Rehabilitación y Evaluación musculoesquelética

#### Respiratoria | Clínica Indisa UCI

- Cuidados cardio-respiratorio en pacientes adultos en cuidados intensivos. Valoración e intervención en terapia física y terapia respiratoria

#### Neurorrehabilitación Escuela Rigoberta Menchú

- Evaluación neurológica
- Rehabilitación neuromusculoesquelética pediátrica.
- Deporte adaptado (Taller de bochas adaptado)

## CERTIFICACIONES

C) Estrategias de tratamiento enfermedades respiratorias del adulto en atención primaria (ERA), Certifica Capacitanet.

(C) Estrategias de tratamiento de infecciones respiratorias del niño en atención primaria (IRA), Certifica Capacitanet.

(C) Procedimientos De Rehabilitación Pulmonar (120 hrs pedagógicas) Certifica Capacitanet.

C) Curso Prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud 2022 (IAAS 120 hrs pedagógicas)

(C) RCP, Uso de DEA y OVACE bajo Norma AHA 2022, 32 hrs Pedagógicas