

## **CURRICULUM VITAE**



### **I. ANTECEDENTES PERSONALES**

Nombre : Elizabeth Alejandra Martínez Escalona  
C. de Identidad : 16.276.035-1  
Nacionalidad : Chilena.  
Fecha de Nacimiento : 12 Noviembre 1985.  
Estado Civil : Soltera.  
Grado Académico : Licenciada en Kinesiología.  
Título Profesional : **Kinesiólogo.**  
Dirección : Granate #10469 , **La Florida**, Santiago  
Teléfono : **964096225**  
Correo electrónico : **elita.maes@gmail.com**

### **II. ANTECEDENTES ACADÉMICOS**

#### **Estudios Superiores**

*Octubre 2016 : Título profesional: Kinesiólogo.  
Con distinción académica*

*Defensa de Tesis : "Evaluación de la relación entre el ausentismo laboral y el puesto de trabajo de acuerdo a la Normativa TMERT EESS en la empresa AccuHealth Group Ltda." y Examen final  
Calificación: 6,7*

### **Prácticas profesionales:**

- **Cesfam Bicentenario (Renca)** Sala IRA y Sala RBC. Abril Mayo- Junio 2014: Programa IRA: atención domiciliaria y en consultorio. Hospitalización abreviada, revisión de exámenes, identificación de diversas patologías para ser tratadas en el CESFAM o derivadas al hospital correspondiente.  
Programa RBC: atención a pacientes con problemas músculo esqueléticos, Rehabilitación post ACV y post Parálisis Faciales,utilización de diversos materiales adaptados para la realización de distintas terapias múltiples.
- **Centro de Rehabilitación del Adulto Mayor (CRAM) (Renca)** . Junio-julio-Agosto 2014 : Ejercicio Cardiovascular y Rehabilitación de alteraciones Músculo esquelético enfocado al adulto mayor.
- **Servicio de Salud Metropolitano Norte.** Agosto-sept.-Oct. 2014: Unidad de pre-alta del Hospital San José. Atención a pacientes adultos hospitalizados tanto en la unidad de pre-alta como en la UCI. Terapia traumatológica, con marcha asistida, realización de ejercicios, movilizaciones pasivas en caso de postrados y altas kinésicas.  
Terapia respiratoria: ejercicios de respiración, técnicas de KTR, aspiración de secreciones, educación de la utilización de aerocámara y marcha asistida en pacientes post-operatorios.
- **Sala de Rehabilitación Lo Espejo.** Octubre-Nov-Dic 2014: Área de salud que brinda rehabilitación física a pacientes con diferentes alteraciones musculo-esquelética

### **Estudios Medios**

2000 - 2003 : Colegio María auxiliadora. La Cisterna.  
Prueba de Selección Universitaria rendida.

### **Estudios Básicos**

1999 : 8vo Básico Colegio María Auxiliadora. La Cisterna

1991 - 1998 : Colegio Laura Vicuña. San Joaquín.

### **Estudios Superiores**

2009-2013: Kinesiología Universidad Iberoamericana.

2014: Práctica Profesional.

### **III. FORMACION COMPLEMENTARIA./ CERTIFICACIONES.**

- ***Diplomado Prevención, Control y tratamiento de la Obesidad***  
Marzo del año 2023 a Mayo del año 2023  
320 horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación 6,3
  
- ***Diplomado en Salud Ocupacional y Ergonomía***  
Noviembre del año 2022 a Enero del año 2023  
250 horas de formación  
Impartido por OTEC JCCD LTDA  
Calificación 7,0
  
- ***Técnicas De Manipulación de Equipos Empleados en la Ventilación Mecánica Invasiva y no Invasiva.***  
Septiembre del año 2022  
120 horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación 6,1
  
- ***Procedimientos De Rehabilitación Pulmonar.***  
Septiembre del año 2022  
120 horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación 6,5
  
- ***Curso IRA (Estrategias de tratamiento de infecciones respiratorias agudas del niño en atención primaria)***  
Septiembre del año 2022  
120 horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación 7,0
  
- ***Curso ERA (Estrategias de tratamiento enfermedades respiratorias del adulto en atención primaria)***  
Agosto- Septiembre del año 2022  
120 horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación 6,7
  
- ***Curso ACLS (Apoyo vital cardiopulmonar avanzado)/BLS***  
Agosto del año 2022  
70 horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación 6,7

- **Curso Masajes reductores y drenaje linfático**  
Agosto del año 2022  
120 Horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación. 6,6
  
- **Curso Procedimientos de Espirometria**  
Julio - Agosto del año 2022  
120 Horas de formación  
Impartido por Capacitanet  
Calificación 6,6
  
- **Curso Promotor en activación física**  
Agosto del año 2022  
Horario Libre.  
Impartido por Capacitate/Sence
  
- **Curso Cuidados de Enfermería en la unidad de cuidados intensivos UCI**  
Junio – Agosto del año 2022  
50 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 6,7
  
- **Curso Gestión de Stock e inventarios**  
Junio del año 2022  
21 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 6,3
  
- **Curso Primeros Auxilios**  
Junio del año 2022  
80 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 6,9
  
- **Curso RCP y uso del DEA.**  
Junio del año 2022  
21 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 7,0
  
- **Curso Microsoft Office Intermedio.**  
Junio del año 2022  
25 horas de formación  
Impartido por SENCE  
Gobierno de Chile  
Calificación obtenida 91/100
  
- **Curso Evaluación de riesgo Psicosocial(Laboral)**  
Junio del año 2022  
Impartido por SERCOTEC  
Gobierno de Chile

- ***Curso Gestión de Clientes.***  
Abril del año 2022  
Impartido por SERCOTEC  
Gobierno de Chile
  
- ***Curso Funciones Administrativas en Establecimientos de salud.***  
Marzo-Abril del año 2022  
80 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 6,4
  
- ***Curso Dirección de Recursos Humanos.***  
Marzo del año 2022  
80 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 6,9
  
- ***Curso de Valoración Geriátrica Integral***  
Marzo del año 2022  
Modalidad Autodidacta on-line  
Impartido por SEREMI de Salud (Ñuble) MINSAL
  
- ***Curso Gestión y Liderazgo en establecimientos de Salud.***  
Marzo del año 2022  
80 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 7,0
  
- ***Curso IAAS (Prevención y control de infecciones, asociadas a atención de Salud.)***  
Febrero-Marzo del año 2022  
120 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 7,0
  
- ***Curso Salud Pública y Comunitaria.***  
Febrero del año 2022  
120 horas de formación  
Impartido por Aulasan  
Calificación 6,5
  
- ***Curso Seguro Social: Ley N°16.744.***  
Febrero del año 2022  
Impartido por SERCOTEC  
Gobierno de Chile
  
- ***Curso Introducción a la COVID-19: métodos de detección, Prevención, respuesta y control".***  
Febrero del año 2022  
Impartido por World Health Organization(Organización Mundial de la Salud)

➤ **Curso de Ergonomía y Salud Ocupacional, Mención Norma Técnica de Identificación y Evaluación de Factores de Riesgo de Trastornos Músculo Esqueléticos de Extremidad Superior relacionados al trabajo (TMERT- EESS) y Manejo Manual de Cargas(MMC)“.**

Agosto- Septiembre del año 2020

20 Horas de formación

Impartido por el Organismo Técnico de Capacitación ACTIVA CAPACITACIONES Spa

Calificación final 6,5

➤ **Curso Manejo kinésico de lesiones Musculotendíneas en el Deporte.**

Agosto del año 2020

4,5 horas de formación

Impartido por Universidad de Los Andes.

#### **IV. EXPERIENCIA LABORAL SALUD**

**Oct 2022 a la fecha : Kinesióloga en Medical salud – Onda Plus**

Consulta médica especializada en obesidad incluida el examen de Bioimpedanciometría y tratamiento con nueva tecnología Ondas coolwaves.

**Mar 2016- Sept 2022 : Kinesiología a Domicilio (independiente)**

Basta experiencia en Rehabilitación física a domicilio, de pacientes con problemas musculo- esqueléticos.

**Jun 2015 – Feb 2016 : Masoterapia a domicilio (independiente)**

Realización de Masajes de Relajación

Masajes descontracturantes

Masajes reductivos

Drenaje linfático

## V. OTRAS EXPERIENCIAS LABORALES

**Mayo 2013 – Mayo 2015** : **Administración y Ventas en Junaplas**  
*Encargada de asuntos administrativos de ventas  
Y de supervisar a personal de la misma área.*

**2013**  
*Abril* : *Promotora part-time para Clínica Dental CEOI*

**2010**  
*Enero – Febrero* : *Vendedora part-time JUNAPLAS LTDA*

**2009**  
*Enero- Febrero* : *Vendedora part-time JUNAPLAS LTDA*

**2008**  
*Julio* : *Asistente dental reemplazo Clínica O & E*

**2007**  
*Enero* : *Vendedora part- time JUNAPLAS LTDA.*

## VI. INFORMACIÓN ADICIONAL:

**Licencia de conducir Clase B desde el año 2009**

## VII. FORTALEZAS PROFESIONALES:

- Puntual
- Sociable.
- Buenas relaciones interpersonales.
- Facilidad de comunicación con otros.
- Responsable.
- Dinámica.
- Capacidad de trabajo en equipo o individual.
- Empatía.
- Buena dicción
- Proactiva.

**Disponibilidad: Inmediata**