

Constanza Belén González Molina

Nutricionista – Licenciada en Nutrición y Dietética

31 años, Chilena, soltera, 18.496.446-5

Lautaro # 10078, El Bosque

Santiago – Chile

+56 9 83026462

E-mail:

gonzalez.molina.constanza@gmail.com

Nutricionista, con gran capacidad de análisis frente a los requerimientos y necesidades presentes en cada situación, entrega una solución integra de acuerdo a la experiencia, la responsabilidad y la buena comunicación, con ganas de cooperar de manera permanente ante los retos que se establezcan. Alto y continuo interés por aprender e incorporar nuevas habilidades, valoriza el trabajo en equipo y la lealtad. Profesional alegre comprometida con su trabajo

ANTECEDENTES LABORALES

Julio 2024 – Actualidad

Delibest – Hospital El Carmen - Maipú

Cargo: Nutricionista Junior jefe de turno

Desempeñando labores diarias como toma de contramuestras, velar por la inocuidad alimentaria en todo el proceso productivo, velar por el cumplimiento de la minuta ofrecida al cliente, recepción de materias primas, control de higiene de manipuladores, control de procesos productivos, validación de características organolépticas de alimentos elaborados en la central de producción, revisión de bandejas en línea de servicio de pacientes, control de temperaturas de alimentos, maquinaria y ambiental.

Marzo 2020 – Junio 2024

**Proyecto Personal de emprendimiento en área
de la alimentación**

Mayo 2019 – Noviembre 2019

Proyecto INFORMAS CHILE 2019 – CIAPEC – INTA.

Cargo: Nutricionista asistente de codificación

Área de Trabajo: Investigación

Desempeño como Nutricionista de codificación de información recolectada para evaluar ambientes alimentarios, en el marco de la evaluación de la ley 20.606 sobre la composición de los alimentos y su publicidad.

Febrero 2018 – Febrero 2019

Alimentos Food Solution.

Cargo: Nutricionista Subadministradora de Casino. Área de Trabajo: Alimentación Institucional.

Desempeño como nutricionista de calidad en central de producción de máxima complejidad (800 – 1000 raciones diarias), asegurando el cumplimiento de minutas, estándares de calidad exigidos por contrato con el cliente, supervisión en control de higiene y desempeño de personal manipulador de alimentos. Administrativamente gestiona pedidos de materias primas, mantenciones de infraestructura, cierres mensuales, control de libros de boletas de ventas, inventarios, control de ingresos de caja y convenios asociados, entre otros.

Agosto 2017 – Noviembre 2017

Spaziomio SPA.

Cargo: Nutricionista - esteticista

Área de Trabajo: Estética integral.

Desempeño como nutricionista – esteticista, aplicando tratamientos reductivos tales como: laserlipolisis, plataforma vibratoria y electro estimulación con ondas rusas, acompañando a las clientas en sus objetivos con un plan alimenticio acorde a sus necesidades.

PRACTICAS PROFESIONALES

Julio 2017 - Agosto 2017.

CESFAM Bajos de San Agustín – Calera de Tango

Cargo: Interna de Nutrición y dietética

Área de Trabajo: Atención primaria de salud

Participación activa programa cardiovascular (PSCV), programa nacional de alimentación complementaria y programa nacional de alimentación complementaria del adulto mayor, control del niño sano, control del joven sano, intervenciones a usuarios con riesgos nutricionales de distintas etapas del ciclo vital (lactantes, infantes, adolescentes, adultos, adultos mayores y gestantes), clínicas de lactancias, colaboración al programa Chile Crece Contigo en charlas a gestantes en temas como alimentación saludable y lactancia materna exitosa, visitas domiciliarias, participación activa de programa comunal del adulto mayor y participación en consejos dedesarrollo local (CDL).

Mayo 2017 – Julio 2017

Hospital San Luis de Buin y Paine

Cargo: Interna de nutrición y dietética

Área de Trabajo: clínica

Desempeño en los servicios de Medicina, cirugía, maternidad, pediatría, UCPA, urgencia y pensionado. Aplicando dietoterapia tanto en alimentación oral, enteral o mixta, con su respectivo cálculo de requerimiento dietético, seguimiento nutricional intensivo, velar por el cumplimiento de las prescripciones dietoterapéuticas y apoyando al equipo en las modificaciones que correspondían según las característica individuales de cada paciente, petición diaria de raciones y supervisión de montaje y entrega de bandejas en cada horario de alimentación, controles de ingesta y entrega de pautas alimenticias al alta según cada patología.

Marzo 2017 – Mayo 2017

Empresa CASINO EXPRESS

Cargo: Interna de Nutrición y dietética

Área de Trabajo: alimentación colectiva -

Control de calidad alimentaria

Toma de contramuestras diarias, velar por el cumplimiento de la minuta ofrecida al cliente, recepción de materias primas, control de higiene de manipuladores, control de procesos productivos, validación de características organolépticas de alimentos elaborados en la central de producción, control en el proceso de despacho, control de temperaturas de alimentos, maquinaria y ambiental.

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

2017 - 2018: Programa de Licenciatura en nutrición y dietética, Universidad Gabriela Mistral.

2013 - 2017: Nutrición y dietética, Instituto Profesional de Chile.

2011 - 2012: Licenciatura en lengua y literatura inglesa, Universidad ARCIS.

2009 - 2010: Instituto Superior de Comercio de Chile – 3ro y 4to medio (secretariado).

2007 - 2008: Liceo Nuestra Señora María Inmaculada – 1ro y 2do medio

CONOCIMIENTOS ESPECÍFICOS

- Conocimientos de la carrera.

Intervención a lo largo de todo el ciclo vital a través de la aplicación de dietoterapia y gestionando en forma eficiente los recursos humanos, financieros, administrativos y de producción requeridos con el fin de asegurar la calidad e inocuidad de los alimentos.

- Dominio de programas productores de texto.

Microsoft office nivel usuario

- Cursos y Actualizaciones:

- Curso “DIETA CETOGENICA EN EPILEPSIA REFRACTARIA” realizado por INTA – Liga Chilena Contra la Epilepsia.
- Curso “ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN ANTES, DURANTE Y POST-GESTACION” 24 horas Pedagógicas, Realizado en Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)
- Curso “EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL; REFERENCIAS PARA EL DIAGNÓSTICO” 24 horas pedagógicas, Realizado en Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)