

# JAVIERA YÁÑEZ GAETE

---

Fecha de nacimiento: 11 de noviembre de 1994  
RUN: 18.783434-1  
Contacto: [javieraeyg@gmail.com](mailto:javieraeyg@gmail.com) | +56948860577 |  
Residencia: Valparaíso  
Profesión: Psicóloga

## EDUCACIÓN

---

2023	<b>Diplomado internacional: Estrategias clínicas en psicoterapia sistémica breve en adultos</b> ADIPA
2021 - 2022	<b>Diploma de postítulo en evaluación e intervención neuropsicológica en adultos con trastornos cognitivos</b> Universidad de Valparaíso
2014 - 2019	<b>Psicología</b> Universidad Santo Tomás Viña del Mar

## PERFIL

---

Profesional con más de cuatro años de experiencia en el área clínica, desempeñando labores sobre la base de una adecuada gestión del tiempo y autonomía en la toma de decisiones. Caracterizada por realizar un buen trabajo colaborativo en equipos multidisciplinarios, adaptándose de manera satisfactoria a nuevos desafíos, contribuyendo a priorizar tareas y acciones cuando se requiere un trabajo bajo presión.

## EXPERIENCIA

---

Julio de 2020 – a la fecha	<b>Psicóloga clínica, psicoterapeuta independiente</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· Desarrollar e implementar planes de tratamiento individualizados, ajustados a los motivos de consulta de los pacientes.</li><li>· Realizar Psicodiagnósticos, informes y certificados de derivación según sea necesario.</li><li>· Desarrollar intervenciones centradas en el marco de la terapia sistémica breve.</li></ul>
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2022 - 2024

**Psicóloga clínica, Instituto de Seguridad del Trabajo**

- Evaluar y atender de forma individual a pacientes bajo la ley N 16.744.
- Realizar sesiones terapéuticas periódicas con el seguimiento correspondiente a su evolución.
- Colaborar con un equipo multidisciplinario en función de las necesidades de los usuarios.

2020 - 2022

**Psicóloga clínica comunitaria, SEREMI de salud de Valparaíso**

- Gestionar, coordinar y ejecutar la primera ayuda psicológica a usuarios de las residencias sanitarias de la región de Valparaíso.
- Generar acciones para proteger la salud mental de los equipos, a través de estrategias organizacionales en coordinación con la unidad de calidad de vida laboral.
- Realizar capacitaciones a equipos de trazabilidad (autocuidado, PAP, manejo de llamados complejos, resolución de conflictos)
- Implementar el Programa Nacional de Prevención de Suicidio y el plan Nacional de Demencia a nivel regional en todos sus componentes, por medio de acciones de sensibilización a la población, transferencia técnica a nivel sectorial e intersectorial y apoyos específicos.
- Apoyar en temáticas de alcohol y drogas.
- Intervenir desde el Modelo de Protección de la Salud Mental en la Gestión del Riesgo de Desastres, con énfasis en los ejes estratégicos referentes a fortalecimiento comunitario, psicoeducación y protección de las personas que participan en la gestión del riesgo.
- Brindar primera ayuda psicológica y realizar pesquisas de casos riesgosos en contexto de emergencias.
- Confeccionar y ejecutar talleres de autocuidado y salud mental a agrupaciones de personas mayores de la región de Valparaíso.
- Realizar diálogos ciudadanos participativos.
- Apoyar a unidad de epidemiología al comienzo de la alerta sanitaria por COVID-19.

## CURSOS

---

2024	<b>TDAH en adultos: Diagnóstico e intervención</b> Neuroclass
2022	<b>Atención de salud para las personas mayores: Acreditación internacional de competencias</b> OPS
2022	<b>Género y salud: Conocimiento, análisis y acción</b> OPS
2022	<b>Paquete AUDIT-DIT para el manejo de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en APS</b> OPS
2022	<b>Aplicación del paquete ASSIST-DIT en detección e intervención breve para el consumo riesgoso y nocivo de sustancias</b> OPS
2022	<b>Aptitudes y conocimientos para quienes cuidan a personas con demencia</b> OPS
2021	<b>Introducción a equipos de respuesta del sector salud para emergencias y desastres</b> DEGREYD Ministerio de Salud
2021	<b>Prevención de la autolesión y el suicidio: Empoderamiento de los profesionales de APS</b> OPS
2021	<b>Gestión de planes de acción y/o estrategias para el cuidado de la salud mental en contexto de pandemia</b> IPLACEX
2021	<b>Primera ayuda psicológica para respondedores</b> Seremi de Salud de Valparaíso