



TAMARA HENRÍQUEZ OTÁROLA

INGENIERO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES Y AMBIENTALES, UNIVERSIDAD
TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA

PERFIL PERSONAL

Soy una profesional con una fuerte formación valórica y académica, deseosa de poner en práctica los conocimientos adquiridos y férreas ganas de continuar el proceso de aprendizaje. Me considero una persona responsable, proactiva, comprometida y me adapto a los distintos equipos y situaciones de trabajo.

CONTACTO

Los Raulíes 1203, casa 208,
Villa Alemana.

tamarahenriquezotarola
@gmail.com
(56) 9-62253385

17.808.472-0

HABILIDADES

- Licencia de conducir clase B
- Buena compañera y con capacidad de trabajo independiente
- Gran rendimiento bajo presión
- Facilidad para seguir instrucciones y generar resultados de calidad
- Inglés nivel intermedio

EXPERIENCIA LABORAL

Práctica Industrial Construcciones Nuevo Horizonte

Mantenimiento y organización de los archivos de la oficina, actualización matriz de riesgos, elaboración de informes estadísticos, realización de charlas de inducción y 5 minutos, aplicación de normativa para asegurar cumplimiento legal Ene - FEB 2012

Práctica Profesional Constructora Serinco

Mantenimiento y organización de los archivos de la oficina, aplicación de check list, AST, inspecciones y observaciones, entre otros, realización de charlas, entrega de Equipo de Protección Personal. MARZO - ABRIL 2015

Construcciones Nuevo Horizonte: Asesoría en aspectos legales y protocolos covid-19 a empresa . 2019-2020.

Cerro Apoquindo cuatro: Reemplazo de 2 meses a prevencionista de constructora en obra "Remodelación aulario PUCV", Viña del mar. ABRIL 2021.

ICAFAL: Reemplazo de 1 mes a prevencionista de constructora en proyecto de Reñaca. JUNIO 2021

Globe Facility Services SpA: Prevencionista de riesgos a cargo de 300 trabajadores desde el inicio de proyecto (servicio de cobro de peaje) en junio de 2021 hasta la fecha en Ruta de Los Andes y Ruta Del Pacífico.

ESTUDIOS

- Estudios superiores (Viña del Mar):

Ingeniería en Prevención de Riesgos Laborales y Ambientales, UTFSM 2011-2015.

- Estudios secundarios (Quilpué):

Primero a cuarto medio, Colegio Esperanza. 2006-2009

EXPERIENCIAS GENERALES

- Cajera Integral Part Time Fashions Park Mall Marina Arauco. 2018-2021.

CURSOS Y CAPACITACIONES

- Curso de capacitación "Primeros auxilios psicológicos", Mutual de seguridad, duración 2 hrs. (2022)
- "Manejo de extintores con simulador", Mutual de seguridad, duración 2 hrs. (2023)
- "Control de riesgos eléctricos", Mutual de seguridad, duración 2 hrs. (2023)
- "Conducción a la defensiva" Mutual de seguridad, duración 4 hrs. (2023)
- "Investigación de accidentes (modelo árbol de causas)". Mutual de seguridad, duración 4 hrs. (2024)
- "Liderazgo en seguridad y salud en el trabajo para supervisores", Mutual de seguridad, duración 6 hrs. (2024)
- "Manejo de emociones", Mutual de seguridad, duración 2 hrs.(2024)
- "Taller de responsabilidad civil y penal", Mutual de seguridad, duración 2 hrs. (2024)
- "Implementación de Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el trabajo", Mutual de seguridad, duración 2 hrs.
- "Identificación de peligros y evaluación de riesgos", Mutual de seguridad, duración 5 hrs.
- "Fortaleciendo competencias psicosociales orientadas a funcionarios que conforman distintos equipos de trabajo, orientación líderes", Mutual de seguridad, duración 2 hrs.