

CURRÍCULUM VITAE

Nombre: Constanza Francisca Toledo Arancibia. | **Fecha de nacimiento:** 17/11/1993. |

Correo: C.toledoarancibia@gmail.com. | **Perfil de LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/constanza-toledo-220762861> | **Teléfono de contacto:** + 569

760 83 050. | **Ciudad:** Santiago de Chile, Santiago centro. | **Dirección:** General Jofre #375, dpto. #406. | **Idiomas:** español: Nativo, inglés: Estudiando el idioma.

HABILIDADES:

Manejo de herramientas informáticas, Microsoft Word, Excel, Power Point. Resolución de problemas tecnológicos básicos para el funcionamiento operativo de impresoras, acceso a Internet etc. Gestión de citas, registros de clientes, organización de calendarios en Teams, Workspace, correo electrónico y atención de llamadas telefónicas.

SOBRE MI

Cuento con nueve años de experiencia en atención al público en diversas áreas de mi carrera como masajes tradicionales que son: Relajante, descontracturante, drenaje linfático manual (área de centro de masajes de spa). Masaje en silla exprés (empresas corporativas y eventos empresariales). Deportivo pre, post y mantenimiento. (Eventos deportivos de Santiago y Chillán) Actualmente, estoy cursando la carrera de Técnico en Enfermería (TENS) en el AIEP-Bellavista, Santiago.

EXPERIENCIA LABORAL

1. Maratón de Santiago auspiciado por la clínica alemana.

- **Fecha del evento deportivo:** 18-05-2025.
- **Labores:** Realizar maniobras y/o técnicas de rehabilitación deportiva de masoterapia manual y implemento con pistola de masaje. A los atletas de 42 K.
- **Duración:** 10 min por atleta.

2. Empresa: Hotel ICON Senses Spa Health Club Continental Spa.

Dirección: Alonso de Córdova 6050, Piso -3, 7560812 Las Condes, Región Metropolitana.

Funciones de Masoterapeuta, Part-time: 02/01/2024 – 31/07/2024

- Aplicar técnicas avanzadas de masajes descontracturantes, relajantes, deportivos, drenaje linfático manual, así como realizar tratamientos y limpiezas faciales.
- Orientar a los clientes sobre cómo aprovechar al máximo los servicios del Spa.

3. Juegos Olímpicos PARAPANAMERICANOS y PANAMERICANOS octubre-noviembre 2023.

Llevaba a cabo **funciones de Masoterapeuta deportivo** en servicios de masajes pre, post, mantenimiento y rehabilitación deportiva a la vez siendo asistente de profesionales quiroprácticos y Kinesiólogos trabajando en un equipo multidisciplinario.

Ejecutaba masajes descontracturantes, relajación, drenaje linfático manual y masaje deportivo de acuerdo a la ficha del atleta a atender, esto duraba 10-15 minutos por atleta.

4. Empresa: Bindi Spa ENERGY & SYNERGY SPA Av. Las Condes 9792 spa
509,
Santiago, Chile

Cargo: Masoterapeuta integral, Jornada Completa: **16/11/2021 – 31/07/2022**

- Implementaba la acción de masajes descontracturantes, relajantes, drenaje linfático manual, tratamientos reductores, antiselulitis y reafirmante. En el área facial, realizaba limpieza básica de cutis con vaporizador ozono, extracción de comedones, ultrasonido, tónico, crema sellante y protector solar. También efectuaba tratamientos faciales antiage de la marca Germaine de capuccini de efecto tensor de acción de inmediata con maniobras de masajes a nivel muscular para estimular y hacer el efecto lifting.
- Patrocinado por clínica MEDS - **Maratón de Santiago, fecha 08-05-2022**
- **Cargo:** Masoterapeuta deportivo
- **Funciones a realizar:** pre y post competencia a atletas de 10 K, 21 K y 42 K.

5. Centro Médico & Estético ChiZen, El Roble 236, 3800772 Chillán, Biobío

- **Cargo:** Masoterapeuta, Jornada Completa: **2016-2019**
- Cumplía con masajes descontracturante, relajante, drenaje linfático manual: duración de 50, 60, 80 y 90 minutos por masaje individual, grupal y dúo. Masaje exprés en camilla y silla por 10-15 minutos. Servicios de spa, que es un servicio aparte del masaje y también se puede incluir en el masaje con packs grupales, dúo e individual que conlleva jacuzzi, tinajas calientes de exterior y sauna con aperitivo acorde a la estación del año.

OBJETIVOS:

Potenciar mis habilidades en atención al cliente, resolución de problemas y trabajo en equipo, con un enfoque claro hacia el liderazgo. Comprometida en continuar mi desarrollo profesional a través de experiencias laborales que me permitan aprender, crecer y aportar valor en cada desafío.

FORMACION:

2024-2026 - Instituto AIEP de la Universidad de Andrés Bello: Cursando la carrera de técnico superior en enfermería mención pediatría 2º año, 3 semestre. La carrera tiene una duración de dos años y medio incluyendo los 6 meses de internado.

2019-2022 - Instituto AIEP de la Universidad de Andrés Bello: estudie la carrera de técnico nivel superior en cosmetología dos años y medio.

2012-2015 - Instituto de AIEP de la Universidad de Andrés Bello: estudie la carrera de técnico nivel superior en masoterapia.