

# Constanza Arenas V

Kinesióloga

constanzaarenas223@gmail.com



Sitio 41, Aguila Sur, Paine



(+569) 37352512



## SOBRE MÍ

Kinesióloga titulada, con experiencia en rehabilitación cardiorrespiratoria, neurológica y musculoesquelética. Me considero una persona responsable, ordenada, proactiva y con habilidades para trabajar en equipo.

## EDUCACIÓN

### Universidad Católica Silva Henríquez

Kinesióloga -Licenciatura en kinesiología  
2020-2024

### Colegio Ecológico Paine

Educación media- Científico Humanista  
2016-2019

## IDIOMAS

Español - Nativo  
Inglés - Básico

## HABILIDADES

- Proactiva
- Perseverante
- Creativa
- Compromiso
- Resolución de problemas
- Trabajo en equipo

## REFERENCIAS

- Klgo. Leandro Aguilera  
Director de Centro BLU leanaguilera@gmail.com  
+569 8693 2418
- Klgo. Sebastián Ortiz  
Encargado de rehabilitación - Clínica RAQUIS  
klgo.sebastianortiz@gmail.com +569 9500 9449

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Voluntariado Centro BLU (Noviembre 2024)** Rehabilitación integral a niños con distintas condiciones.
- **CESFAM Juanita Aguirre (Septiembre/Noviembre 2024)** Rehabilitación cardiorrespiratoria en sala IRA y ERA.
- **Clínica RAQUIS (Agosto/Septiembre 2024)** Rehabilitación músculo-esquelética en distintos rangos etarios.
- **Hospital Félix Bulnes (Junio/Julio 2024)** Rehabilitación neurológica en pacientes secuestrados de ACV.
- **CESFAM Alberto Bachelet (Abril/Mayo 2024)** Rehabilitación cardiorrespiratoria en sala IRA.
- **Centro EDUDOWN - Sede Providencia (Marzo/Abril 2024)** Estimulación motora a niños con síndrome de Down 0-2 años
- **Fundación Las Rosas (hogar n°9) 2023:** Rehabilitación neurológica y musculoesquelética a residentes.
- **Fundación Cerro Navia Joven (2023):** Rehabilitación musculoesquelética a residentes de la comuna de Cerro Navia.
- **Fundación Las Rosas (hogar n°4) 2023:** Voluntariado a residentes mediante actividad física y estimulación sensorial.
- **EDUDOWN - sede Santiago Centro 2023:** Estimulación sensorio motriz a niños con síndrome de Down 0-2 años
- **Fundación Las Rosas (hogar n°4) 2022:** Rehabilitación neurológica y musculoesquelética a residentes.

## CURSOS

- **Junio 2025:** Estrategias de tratamiento de infecciones respiratorias agudas del niño en atención primaria (IRA) 120 hrs.
- **Junio 2025:** Procedimientos de rehabilitación pulmonar 120 hrs.
- **Mayo 2025:** Curso Santander - "Liderazgo".
- **Febrero 2025:** Reanimación cardiopulmonar, uso de DEA y OVACE 32 hrs.
- **Febrero 2025:** Soporte Vital Cardiopulmonar Avanzado 70 hrs.
- **Febrero 2025:** Infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) 120 hrs.
- **Julio 2024:** Estimulación cognitiva para la persona mayor 120 hrs.
- **Febrero 2024:** Estrategias de tratamiento de enfermedades respiratorias del adulto en atención primaria (ERA) 120 hrs.