

# STEPHANIE ALEJANDRA BUGUEÑO CARRASCO

Duque de Kent # 0992, Santiago  
962283087 - [stephanie.bugueno@hotmail.com](mailto:stephanie.bugueno@hotmail.com)  
Número de registro MINSAL: 578205

## Resumen profesional

---

Kinesióloga, licenciada en kinesiología, experiencia en el área respiratoria, neurológica y músculo esquelético. Masoterapeuta dependiente e independiente. Responsable, empática y con capacidad de adaptación a las diversas necesidades de los pacientes, excelentes habilidades para el trabajo en equipo y para la aplicación de los tratamientos individuales, motivada en adquirir nuevos conocimientos y habilidades profesionales para poder responder de una excelente forma a la demanda de los pacientes tanto en el sector público y privado.

## Historial laboral

---

03/2019 – 06/2025 **Kinesiología a domicilio.**

### **Kinesiología B&S.**

Atención personalizada a domicilio según las necesidades de los pacientes, evaluando y tratando patologías músculo esqueléticas, respiratorias y neurológicas en niños, adultos y personas mayores.

Kinesiología estética en pacientes pre y post - operados.

09/2024 - 06/2025 **Bellme Clinic Ltda.**

Atención personalizada a personas que se realizan tratamiento de depilación láser, con maquina triláser. Revisando y asesorando a los pacientes sobre las contra-indicaciones, efectos adversos y los cuidados pre y post. sesiones.

10/2021 - 05/2024 **Municipalidad de Huechuraba.**

### **Oficina de inclusión social de personas con discapacidad.**

Creación, Inscripción, evaluación y aplicación de talleres de forma grupal e individual como natación adaptada, crear y cuidar, manualidades, masajes exprés en silla, hipoterapia, auto cuidado, estimulación funcional, huerto, actividad física a través de la realidad virtual y charlas de transferencias, RCP y cómo reaccionar con relación a emergencias a personas con

discapacidad, niños, jóvenes, personas mayores y cuidadores pertenecientes a diferentes organizaciones comunales.  
Visitas domiciliarias a pacientes con dependencia severa donde se evaluaban las condiciones del usuario para posibles derivaciones, acompañamiento en postulación de ayudas técnicas y realización de taller de transferencias, activación muscular y gimnasia de pausa para cuidadoras.

05/2023 - 06/2023 **Total salud SPA (Agenda tu kine).**

Atención personalizada a domicilio según las necesidades de los pacientes, evaluando y tratando patologías músculo esqueléticas, respiratorias y neurológicas en niños, adultos y Personas mayores.

08/2021 - 10/2021 **Centro médico AHAVA SPA.**

Evaluación, y aplicación de tratamientos en kinesiología dermatológica con aparatología como láser diodo, ondas rusas, radiofrecuencia, láser lipolisis y masoterapia.

03/2021 - 08/2021 **Kinesióloga.**

**Clínica Dávila y servicios médicos S.A. (Adecco EST S.A.) Proyecto COVID.**

Evaluación, tratamiento y educación de pacientes adultos y personas mayores hospitalizados en médico quirúrgico pre y post - operados, en las áreas de traumatología, neurocirugía, nefrología, cardiología, oncología, obstetricia - ginecología y cirugía bariátrica. Además de la atención de pacientes hospitalizados que necesitan neurorehabilitación y rehabilitación respiratoria Post COVID, Fibrosis pulmonar, EPOC y pacientes con enfermedad terminal.  
Evaluación y tratamiento de pacientes neurológicos hospitalizados en unidad de cuidados intensivos (UCI).

03/2020

**Reemplazo - Gimnasia de pausas activas.  
Centro Médico Medkin.**

Realización de movimientos articulares, elongaciones, bailes y actividades grupales para la prevención de enfermedades laborales a operarios de la empresa PF Alimentos S.A.

06/2019 - 12/2019 **Gimnasia de pausas activas.**

**Consultora e Inversiones One Security Ltda.  
Servicio de salud metropolitana sur.**

Realización de movimientos articulares, elongaciones, bailes y actividades grupales para la prevención de enfermedades laborales a empresas adheridas al Instituto de salud laboral (I.S.L) principalmente en hospitales públicos de la zona sur.

- 06/2019 - 09/2019 **Kinesióloga deportiva Ibañez y Abarzúa Ltda.**  
Atención kinésica, primeros auxilios, prevención, tratamiento y educación de posibles patologías músculo esqueléticas de trabajadores que participan en campeonato de fútbol en Club Rinconada.
- 09/2018 - 12/2018 **Práctica profesional IV.**  
**Fundación Pequeño Cottolengo.**  
**Área: Respiratoria.**  
Evaluación y tratamiento de jóvenes, adultos y personas mayores crónicos y dependientes con enfermedades respiratorias, principalmente por asma, EPOC, SAHOS, LCFA y oxígeno dependientes.
- 06/2018 - 07/2018 **Práctica profesional III.**  
**Fundación CELEI.**  
**Área: Neurología Infantil – Adolescentes.**  
Evaluaciones y tratamientos de niños y adolescentes de forma individual, dentro del aula de clases y fuera de ella. Ayudando en la terapia del niño junto a un Equipo multidisciplinario en niños con TEA, parálisis cerebral, esquizofrenia y otros.
- 05/2018 - 06/2018 **Práctica profesional II.**  
**Fundación Corporación para la nutrición infantil “CONIN”.**  
**Área: Neurología - Respiratorio infantil**  
Evaluación y tratamiento de pacientes crónicos y agudos respiratorios, principalmente por asma, neumonía, bronquitis agudas. Etc.  
Evaluación y tratamiento de pacientes con patologías neurológicas síndrome de Down, Parálisis cerebral y retraso desarrollo psicomotor entre otros.
- 03/2018 - 04/2018 **Práctica profesional I.**  
**Capredena Bulnes.**  
**Área: Músculo – esquelética.**  
Ingresos, exámenes físicos y evaluación del tratamiento óptimo para personas adultas y mayores con patologías como artrosis de rodilla, lesiones del manguito rotador, post operatorios y síndrome lumbociático entre otros.
- 12/2014 - 02/2015 **Masoterapeuta.**  
**Servicios de salud profesionales y naturales Ltda.**  
Realizando servicios en masajes de salud y belleza como drenaje linfático, descontracturantes, relajación, reductivos, masajes en silla, etc. Entregando bienestar y alivio a los pacientes

04/2014 - 12/2014 **Voluntaria.**  
**Fundación Hipoterapia de Chile.**  
Ayudando a kinesiólogos y psicólogos durante la hipoterapia de niños, adolescentes y mujeres. Donde se combinaban los efectos terapéuticos del caballo con ejercicios kinésicos específicos según los diagnósticos de cada paciente.

## **Formación**

---

<b>Junio 2025</b>	<b>Identificación de peligros y evaluación de riesgos en el trabajo.</b> ACHS seguro laboral.
<b>Junio 2025</b>	<b>Protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a metales y metaloides.</b> ACHS seguro laboral
<b>Agosto 2024</b>	<b>Seguro social Ley 16.744</b> Servicio de cooperación técnica, Sercotec
<b>Octubre 2023</b>	<b>Primera Respuesta frente a emergencias de salud</b> ACHS seguro laboral
<b>Octubre 2023</b>	<b>Capacitación sobre la ley N°20609</b> Ministerio secretaría general de gobierno
<b>Abril 2023</b>	<b>Taller de calificación y certificación de discapacidad en red con instrumento de Valoración de desempeño en comunidad (IVADEC).</b> Comisión de medicina preventiva e invalidez (COMPIN).
<b>Abril 2023</b>	<b>Curso Dermatofuncional.</b> Cavitador, Radiofrecuencia, lipoláser, ondas rusas y láser diodo. Danyssa Medical
<b>Noviembre 2022</b>	<b>Licencia de conductor clase B.</b>
<b>Noviembre 2022</b>	<b>Diplomado en inclusión social y gestión en discapacidad.</b> SUBDERE - Universidad Católica de Temuco.
<b>Enero 2020</b>	<b>Curso de Capacitación de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)</b> Respira Chile

<b>Junio 2019</b>	<b>Curso Perfeccionamiento de Pausas Activas</b> Masterprev Capacitación
<b>Marzo 2019</b>	<b>Kinesióloga</b> Universidad Autónoma de Chile - Santiago
<b>Noviembre 2015</b>	<b>Gimnasia laboral - Pausas activas</b> <b>La Hidroterapia para poblaciones especiales</b> <b>Ejercicio adaptado para embarazadas</b> Federación internacional de educación física - Santiago
<b>2013</b>	<b>Masoterapeuta Integral</b> Escuela de masajes ·EMBA· - Santiago Masaje de relajación, descontracturante, piedras calientes, podal, deportivo, en silla, drenaje linfático y masaje reductivo.
<b>2010</b>	<b>Curso RCP Básico</b> Universidad Autónoma de Chile
<b>2004 - 2008</b>	<b>Contabilidad técnico profesional</b> Liceo Politécnico Paulina Von Mallincrodt

## **Aptitudes**

---

- Persona de valores sólidos.
- Respetuosa y con vocación de servicio.
- Capaz de trabajar en equipo y ejercer liderazgo positivo.
- Proactiva.
- Identifica los principales problemas de salud pública.
- Habilidades para gestionar proyectos de prevención, tratamiento y rehabilitación de las personas para contribuir a su salud.

## **Referencias laborales**

---

- **Julio Jara**, Kinesiólogo, Capredena Bulnes. Cel. +569 68105240
- **Marisa Martínez**, Kinesióloga, Fundación Conin. Cel. +569 41120196
- **Juan Pablo Zuñiga**, Kinesiólogo, Fundación Celei. Cel. +569 66660800
- **Nicolás Navarro**, Kinesiólogo, Fundación Pequeño Cottolengo. Cel. +569 75496531

- **Andrea Gutiérrez**, Auditora, Alianz Contadores y Consultores Ltda. Cel.+569 68470873
- **María José Jara**, Socia, Distribuidora Karmac Ltda. Cel.+569 97459010
- **Hernan Hermosilla**, Gerente General, One Security Ltda. Cel. +56979899742
- **Andrea Ovalle**, Coordinadora Klgía Med. Quirúrgico, Clínica Dávila. Cel. +5697609671
- **Michelle Galarce**, Encargada de sala de rehabilitación infantil de la oficina de discapacidad de la municipalidad de Huechuraba. Cel. +56987075357