

STEPHANIE ALEJANDRA BUGUEÑO CARRASCO

Duque de Kent # 0992, Santiago
962283087 - stephanie.bugueno@hotmail.com
Número de registro MINSAL: 578205

Resumen profesional

Kinesióloga, licenciada en kinesiología, experiencia en el área respiratoria, neurológica y músculo esquelético. Masoterapeuta dependiente e independiente. Responsable, empática y con capacidad de adaptación a las diversas necesidades de los pacientes, excelentes habilidades para el trabajo en equipo y para la aplicación de los tratamientos individuales, motivada en adquirir nuevos conocimientos y habilidades profesionales para poder responder de una excelente forma a la demanda de los pacientes tanto en el sector público y privado.

Historial laboral

03/2019 – 06/2025 **Kinesiología a domicilio.**

Kinesiología B&S.

Atención personalizada a domicilio según las necesidades de los pacientes, evaluando y tratando patologías músculo esqueléticas, respiratorias y neurológicas en niños, adultos y personas mayores.

Kinesiología estética en pacientes pre y post - operados.

09/2024 - 06/2025 **Bellme Clinic Ltda.**

Atención personalizada a personas que se realizan tratamiento de depilación láser, con maquina triláser. Revisando y asesorando a los pacientes sobre las contraindicaciones, efectos adversos y los cuidados pre y post. sesiones.

10/2021 - 05/2024 **Municipalidad de Huechuraba.**

Oficina de inclusión social de personas con discapacidad.

Creación, Inscripción, evaluación y aplicación de talleres de forma grupal e individual como natación adaptada, crear y cuidar, manualidades, masajes exprés en silla, hipoterapia, auto cuidado, estimulación funcional, huerto, actividad física a través de la realidad virtual y charlas de transferencias, RCP y cómo reaccionar con relación a emergencias a personas con

discapacidad, niños, jóvenes, personas mayores y cuidadores pertenecientes a diferentes organizaciones comunales. Visitas domiciliarias a pacientes con dependencia severa donde se evaluaban las condiciones del usuario para posibles derivaciones, acompañamiento en postulación de ayudas técnicas y realización de taller de transferencias, activación muscular y gimnasia de pausa para cuidadoras.

- 05/2023 - 06/2023 **Total salud SPA (Agenda tu kine).**
Atención personalizada a domicilio según las necesidades de los pacientes, evaluando y tratando patologías músculo esqueléticas, respiratorias y neurológicas en niños, adultos y Personas mayores.
- 08/2021 - 10/2021 **Centro médico AHAVA SPA.**
Evaluación, y aplicación de tratamientos en kinesiología dermatológica con aparatología como láser diodo, ondas rusas, radiofrecuencia, láser lipolisis y masoterapia.
- 03/2021 - 08/2021 **Kinesióloga.**
Clínica Dávila y servicios médicos S.A. (Adecco EST S.A.)
Proyecto COVID.
Evaluación, tratamiento y educación de pacientes adultos y personas mayores hospitalizados en médico quirúrgico pre y post - operados, en las áreas de traumatología, neurocirugía, nefrología, cardiología, oncología, obstetricia - ginecología y cirugía bariátrica. Además de la atención de pacientes hospitalizados que necesitan neurorehabilitación y rehabilitación respiratoria Post COVID, Fibrosis pulmonar, EPOC y pacientes con enfermedad terminal.
Evaluación y tratamiento de pacientes neurológicos hospitalizados en unidad de cuidados intensivos (UCI).
- 03/2020 **Reemplazo - Gimnasia de pausas activas.**
Centro Médico Medkin.
Realización de movimientos articulares, elongaciones, bailes y actividades grupales para la prevención de enfermedades laborales a operarios de la empresa PF Alimentos S.A.
- 06/2019 - 12/2019 **Gimnasia de pausas activas.**
Consultora e Inversiones One Security Ltda.
Servicio de salud metropolitana sur.
Realización de movimientos articulares, elongaciones, bailes y actividades grupales para la prevención de enfermedades laborales a empresas adheridas al Instituto de salud laboral (I.S.L) principalmente en hospitales públicos de la zona sur.

- 06/2019 - 09/2019 **Kinesióloga deportiva Ibañez y Abarzúa Ltda.**
Atención kinésica, primeros auxilios, prevención, tratamiento y educación de posibles patologías músculo esqueléticas de trabajadores que participan en campeonato de fútbol en Club Rinconada.
- 09/2018 - 12/2018 **Práctica profesional IV.**
Fundación Pequeño Cottolengo.
Área: Respiratoria.
Evaluación y tratamiento de jóvenes, adultos y personas mayores crónicos y dependientes con enfermedades respiratorias, principalmente por asma, EPOC, SAHOS, LCFA y oxígeno dependientes.
- 06/2018 - 07/2018 **Práctica profesional III.**
Fundación CELEI.
Área: Neurología Infantil – Adolescentes.
Evaluaciones y tratamientos de niños y adolescentes de forma individual, dentro del aula de clases y fuera de ella. Ayudando en la terapia del niño junto a un Equipo multidisciplinario en niños con TEA, parálisis cerebral, esquizofrenia y otros.
- 05/2018 - 06/2018 **Práctica profesional II.**
Fundación Corporación para la nutrición infantil “CONIN”.
Área: Neurología - Respiratorio infantil
Evaluación y tratamiento de pacientes crónicos y agudos respiratorios, principalmente por asma, neumonía, bronquitis agudas. Etc.
Evaluación y tratamiento de pacientes con patologías neurológicas síndrome de Down, Parálisis cerebral y retraso desarrollo psicomotor entre otros.
- 03/2018 - 04/2018 **Práctica profesional I.**
Capredena Bulnes.
Área: Músculo – esquelética.
Ingresos, exámenes físicos y evaluación del tratamiento óptimo para personas adultas y mayores con patologías como artrosis de rodilla, lesiones del manguito rotador, post operatorios y síndrome lumbociática entre otros.
- 12/2014 - 02/2015 **Masoterapeuta.**
Servicios de salud profesionales y naturales Ltda.
Realizando servicios en masajes de salud y belleza como drenaje linfático, descontracturantes, relajación, reductivos, masajes en silla, etc. Entregando bienestar y alivio a los pacientes

04/2014 - 12/2014 **Voluntaria.**

Fundación Hipoterapia de Chile.

Ayudando a kinesiólogos y psicólogos durante la hipoterapia de niños, adolescentes y mujeres. Donde se combinaban los efectos terapéuticos del caballo con ejercicios kinésicos específicos según los diagnósticos de cada paciente.

Formación

Junio 2025	Identificación de peligros y evaluación de riesgos en el trabajo. ACHS seguro laboral.
Junio 2025	Protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a metales y metaloides. ACHS seguro laboral
Agosto 2024	Seguro social Ley 16.744 Servicio de cooperación técnica, Sercotec
Octubre 2023	Primera Respuesta frente a emergencias de salud ACHS seguro laboral
Octubre 2023	Capacitación sobre la ley N°20609 Ministerio secretaría general de gobierno
Abril 2023	Taller de calificación y certificación de discapacidad en red con instrumento de Valoración de desempeño en comunidad (IVADEC). Comisión de medicina preventiva e invalidez (COMPIN).
Abril 2023	Curso Dermatofuncional. Cavitador, Radiofrecuencia, lipoláser, ondas rusas y láser diodo. Danyssa Medical
Noviembre 2022	Licencia de conductor clase B.
Noviembre 2022	Diplomado en inclusión social y gestión en discapacidad. SUBDERE - Universidad Católica de Temuco.
Enero 2020	Curso de Capacitación de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) Respira Chile

Junio 2019	Curso Perfeccionamiento de Pausas Activas Masterprev Capacitación
Marzo 2019	Kinesióloga Universidad Autónoma de Chile - Santiago
Noviembre 2015	Gimnasia laboral - Pausas activas La Hidroterapia para poblaciones especiales Ejercicio adaptado para embarazadas Federación internacional de educación física - Santiago
2013	Masoterapeuta Integral Escuela de masajes ·EMBA· - Santiago Masaje de relajación, descontracturante, piedras calientes, podal, deportivo, en silla, drenaje linfático y masaje reductivo.
2010	Curso RCP Básico Universidad Autónoma de Chile
2004 - 2008	Contabilidad técnico profesional Liceo Politécnico Paulina Von Mallincrodt

Aptitudes

- Persona de valores sólidos.
- Respetuosa y con vocación de servicio.
- Capaz de trabajar en equipo y ejercer liderazgo positivo.
- Proactiva.
- Identifica los principales problemas de salud pública.
- Habilidades para gestionar proyectos de prevención, tratamiento y rehabilitación de las personas para contribuir a su salud.

Referencias laborales

- **Julio Jara**, Kinesiólogo, Capredena Bulnes. Cel. +569 68105240
- **Marisa Martínez**, Kinesióloga, Fundación Conin. Cel. +569 41120196
- **Juan Pablo Zuñiga**, Kinesiólogo, Fundación Celei. Cel. +569 66660800
- **Nicolás Navarro**, Kinesiólogo, Fundación Pequeño Cottolengo. Cel. +569 75496531

- **Andrea Gutiérrez**, Auditora, Alianz Contadores y Consultores Ltda. Cel.+569 68470873
- **María José Jara**, Socia, Distribuidora Karmac Ltda. Cel.+569 97459010
- **Hernan Hermosilla**, Gerente General, One Security Ltda. Cel. +56979899742
- **Andrea Ovalle**, Coordinadora Klgía Med. Quirúrgico, Clínica Dávila. Cel. +5697609671
- **Michelle Galarce**, Encargada de sala de rehabilitación infantil de la oficina de discapacidad de la municipalidad de Huechuraba. Cel. +56987075357