

Nombre: Sebastián Vilche Cortés.  
Correo: vicose\_@hotmail.com  
Celular: 933848350  
Dirección: Santiago centro, Región Metropolitana.

## PERFIL

Profesional en el área de la salud, empático y con altas competencias para el trato adecuado, sensible y respetuoso al otro, con escucha activa a las necesidades del usuario, entregando una atención prolja y adecuada.  
Comprometido con las labores que sean solicitadas, con experiencia en terapias relajantes para cuerpo y mente.  
Trato agradable con las personas, colaborativo, empático, poseo buena comunicación, con capacidad de adaptación a cualquier situación y aprendizaje constante.  
Buenas relaciones interpersonales con compañeros y jefaturas. Me gustan los desafíos, proactivo, ordenado.

## EXPERIENCIA LABORAL

Terapeuta en Naturopatía, Salud Natural y Terapias Complementarias. A la fecha.

- Técnicas de masajes para liberar estrés y relajación físico/mental.
- Consultas particulares con enfoque integral.
- Consultas con enfoque preventivo de enfermedades, promoción de la salud y fortalecimiento de la misma.

El guardián de la Salud, Terapeuta. 2025.

- Masajes terapéuticos y técnicas de masajes.
- Masajes relajantes.
- Masajes con ventosas.
- Reflexología
- Fangoterapia.
- Iridología.

Gimnasio municipalidad de Cerro Navia, Terapeuta. 2022.

- Técnicas de masajes relajantes y descontracturantes.
- Masajes de espalda con barro
- Masaje con ventosas.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Mejora continua capacitaciones, Certificado (SENCE), 2024. Capacitación completa, Curso internacional del conocimiento a la acción: Abordaje integral en diversidades sexuales, de géneros y disidencias.
- Instituto Profesional de Chile Título Profesional de Naturópata acreditado, 2023.
- Instituto Profesional de Chile Técnico en Terapias Complementarias y Salud Natural, 2020.

## OTROS CONOCIMIENTOS

Técnicas de masaje:

- Relajante, activante, descontracturante.
- Masaje Champi: masaje craneal, facial y de cuello.
- Masaje Sueco: masaje de cuerpo completo.
- Reflexología: masaje de pies.
- Ventosas: masaje con ventosas (medicina tradicional china).